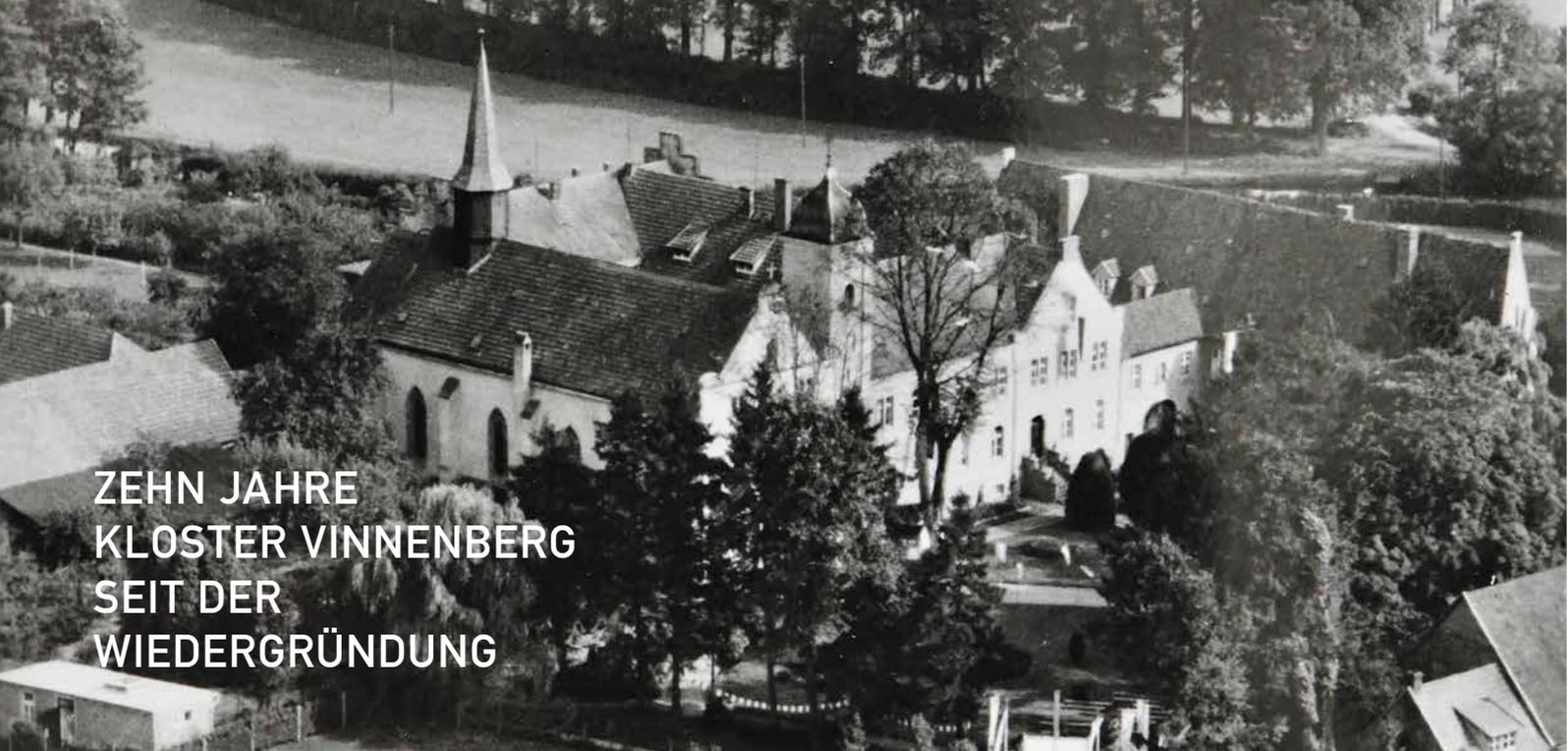




KLOSTER VINNENBERG

Beverstrang 37 | 48231 Warendorf-Milte

PROGRAMM  
 2020



**ZEHN JAHRE  
KLOSTER VINNENBERG  
SEIT DER  
WIEDERGRÜNDUNG**



## „KLOSTER VINNENBERG – ORT GEISTLICHER ERFAHRUNG“

Als ich vor mehr als 10 Jahren diese Worte wählte, um die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des Klosters Vinnenberg zu beschreiben, ging es nicht darum, irgendein Motto, einen Slogan zu kreieren, um für die Umgestaltung und mögliche Wiedergründung dieses Ortes zu werben. Es ging vielmehr darum, eine Kernaussage zu treffen, die den jahrhundertealten Sinn und gleichzeitig eine sinngebende Zukunftsperspektive beschreiben sollte.

Als der damalige Münsteraner Diözesanbischof Dr. Reinhard Lettmann auf meinen Anruf hin sogleich noch am Telefon mit mir über mein Anliegen der Wiedergründung des Klosters Vinnenberg ins Gespräch kam, bot er mir überraschenderweise ein anderes, gut erhaltenes Bildungshaus, das geschlossen werden sollte, als Alternative an.

Ich lehnte nach vorsichtigem Zögern mit den Worten ab: „Lieber Herr Bischof, es geht mir und meinen ehrenamtlichen Mitstreitern nicht um irgendein Bildungshaus. Es geht uns darum, in einer Zeit schwerster Krisen in unserer Kirche zu versuchen, diesen fast 800 Jahre alten geistlichen und mittlerweile fast vergessenen Ort, und bis vor fünf Jahren noch ein Benediktinerinnenkloster, durch veränderte Inhalte und Formen des klösterlichen Zusammenlebens zu neuer, dringend notwendiger Lebendigkeit zu führen. Es geht nicht um irgendein Bildungshaus, sondern darum einen klösterlichen Ort, der stets auch ein Ort geistlicher Erfahrungen gewesen ist, zu erhalten.“

Die Antwort des Bischofs lautete darauf: „Dann machen Sie es. Sie können schon morgen mit meiner Erlaubnis an die Öffentlichkeit gehen.“ Gesagt, getan!

Ich machte die Entscheidung schnell publik und der sogenannte „Initiativkreis Kloster Vinnenberg“, der bereits fünf Monate engmaschig getagt hatte, machte sich, ermutigt durch die Worte des Bischofs, konkreter als zuvor an die Arbeit. Es wurden ein Renovierungskonzept, ein Finanzkonzept und vor allem ein inhaltliches, zukunftsträchtiges Konzept entwickelt. Die Grundlage dieses selbstlosen Engagements galt dem Erhalt und der Fortführung des Klosters Vinnenberg als einen Ort geistlicher Erfahrung. Es war und ist die Überzeugung aller Beteiligten, dass nur auf der Basis geistlicher Erfahrung die Kirche erneuert werden kann.

Es wurde ein Finanzierungsbedarf von gut drei Millionen Euro ermittelt. Da klar war, dass es keine Fremdmittel geben würde, war meine erste Tätigkeit im Kloster Vinnenberg die „des durch die Lande ziehenden Bettelmönches“.

Am 6. Dezember 2008 wurde der erste Spatenstich gesetzt und nach sehr zügigen Umbauarbeiten konnte das Kloster Vinnenberg am 4. Juli 2010 nach fünf Jahren Leerstand und fast eineinhalb Jahren Umbauzeit neu gegründet werden. Die alte geistliche Tradition klösterlichen Lebens wurde in neuer, zukunftsweisender Form fortgesetzt und konnte mittlerweile neu und mit großer Strahlkraft erblühen.



*Spatenstich am 6. Dezember 2008*

Für mich persönlich war es die stringente Fortführung meiner priesterlichen Berufungsgeschichte: die Indiennahme durch Gott und durch die Schutzpatronin des Klosters Vinnenberg, die Gottesmutter vom Himmelreich. Es ging dabei nicht um die Verwirklichung meiner eigenen Visionen von der Zukunft des Klosters, sondern um die Umsetzung und damit um das Erlauschen der Pläne Gottes für das Kloster Vinnenberg.

Es ist mir ein Herzensanliegen in diesem Vorwort des Jahresprogramms 2020, unseres zehnjährigen Jubiläums, all jenen zu danken,

die die Wiedegründung des Klosters Vinnenberg durch ihren unermüdlichen ehrenamtlichen Einsatz und durch uneigennützig Spenden gefördert haben. Mein außerordentlicher Dank gilt jenem Menschen, der mir aufgrund einer, während der Planungsphase plötzlich aufgetretenen unwiederbringlichen Niereninsuffizienz, eine seiner Nieren geschenkt hat, damit ich mein Leben nach der Transplantation im Jahre 2010 umso tatkräftiger dem Fortbestand des Klosters Vinnenberg widmen konnte. Wieder einmal ist uns Menschen gezeigt worden, wie unergründlich Gottes geheimnisvolle Wege sind, wie wundervoll Sein Wirken ist.

Ein besonderes Dankschön gilt auch dem jetzigen Bischof von Essen, Dr. Franz Josef Overbeck, der nach dem Rücktritt von Bischof Reinhard Lettmann im März 2008, als Administrator das Bistum Münster geleitet hat. Er erkannte, wie Bischof Reinhard Lettmann, die Zeichen der Zeit und unterstützte – allen Widerständen zum Trotz – mit Weitsicht und tatkräftigem Engagement den Wiederaufbau des Klosters.

So konnte das Kloster Vinnenberg, dem Plan der göttlichen Vorsehung folgend, zu neuem Leben erweckt werden – beruhend auf vier starken Säulen:

### SÄULE 1 Kontinuität des kontemplativen Lebens

#### Raum und Zeit für Sinnsuche und Gottessehnsucht

- Tage der Stille und Exerzitien
- Kompetente Begleitung für Einzelne und Gruppen
- Einübung in Gebet, Meditation, Kontemplation
- Anbetung – jahrhundertealte und neue Gebetsformen

## SÄULE 2 Persönlichkeitsentwicklung

### Reifender Glaube – sich wandelndes Leben

- Spirituelle Selbst- und Körpererfahrung
- Pastoralpsychologische Schulung
- Psychologie und Theologie im Gespräch
- Rituale und religiöse Symbolsprache verstehen, erfassen, weitergeben
- Training in seelsorglichem Gespräch, Kommunikation und Beratung
- Auseinandersetzung mit Literatur, Kunst und Tanz

## SÄULE 3 Erneuerung christlicher Wertorientierung

### Das Kloster als Seminar- und Tagungshaus

- Wirtschaftsethik: Führungskultur für Menschen in Verantwortung
- Medizinethik: Umgang mit Grenzerfahrungen des Lebens
- Neue Quellen im Berufsalltag finden
- Achtsamkeit üben
- Nachhaltigkeit erreichen

## SÄULE 4 Kontinuität religiöser Kultur

### Das Erbe schätzen und weiterschreiben

- Pflege der Wallfahrt und des Pilgerns
- Erweiterung und Vertiefung der liturgischen Angebote
- Geistliche Konzerte, Literatur und Kunst

Gerade dieses inhaltliche Konzept und die Gestaltung der sonntäglichen Liturgie führten zu jener Lebendigkeit und Ausstrahlung, mittlerweile weit über die Grenzen des Bistums hinaus, die das Kloster bis heute zu einem besonderen geistlichen Ort mit enormer Anziehungskraft hat werden lassen. Eine große Anzahl der Gäste in diesen zum Teil sehr unterschiedlich ausgerichteten Kursen und Seminaren, sind Menschen auf der Suche nach Sinn. So fällt das Kloster Vinnenberg nicht in die Kategorie üblicher Bildungshäuser. Es ist in der Tat ein Sinn-Bildungshaus geworden, ein geistlicher Ort, wie ursprünglich gedacht.

Zwanzig Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind mittlerweile mit ausgezeichnetem Teamgeist bei uns tätig, sorgen sich um die Planung, Organisation und Gestaltung der Essens-, Seminar- und Gesellschaftsräume des Klosters. Nachdem zwei deutsche Ordensfrauen, Franziskanerinnen aus dem Mutterhaus in Münster St. Mauritz, als Wegbereiterinnen vorbildliche Arbeit beim Wiederaufbau über viele Jahre geleistet haben, unterstützen uns jetzt zwei indische Ordensfrauen vom Orden der Teresianischen Karmelitinnen und prägen die geistliche Atmosphäre mit.

Die Türen des Klosters Vinnenberg sind und bleiben weit geöffnet. Seien Sie herzlich willkommen!





KALENDERÜBERSICHT	Seite 8
SÄULE 1 Kontinuität des kontemplativen Lebens	Seite 13
SÄULE 2 Persönlichkeitsentwicklung	Seite 27
SÄULE 3 Erneuerung christlicher Wertorientierung	Seite 52
SÄULE 4 Kontinuität religiöser Kultur	Seite 54
ZU GAST IM KLOSTER	Seite 55
HAUSGEMEINSCHAFT	Seite 57
REFERENTEN / REFERENTINNEN	Seite 58
RAUM- UND PREISÜBERSICHT	Seite 64
ANMELDUNG	Seite 65
WEGBESCHREIBUNG	Seite 67



Termin	Thema	Leitung	Seite
<b>Januar 2020</b>			
03.01.–04.01.	Das Mysterium der Rauhächte .....	Anette Krüger.....	38
10.01.–12.01.	Schweige-Seminar.....	Sifu Ralf Bröckling.....	19
<b>Februar 2020</b>			
01.02.–02.02.	24 Stunden Kontemplation – zum Kennenlernen und Vertiefen.....	Dr. Carl B. Möller.....	15
02.02.–06.02.	Büffeln und Beten für Studierende.....	Stefan Wiesel, Lars Hofnagel.....	29
05.02.	Abend zum Thema Familienaufstellung.....	Marie-Christine von Fürstenberg.....	33
07.02.–09.02.	Malen aus dem Unbewussten – Farben erkennen .....	Dr. Carl B. Möller, Stefan Wiesel.....	17
21.02.–23.02.	6 Lebensregeln der Hl. Hildegard von Bingen.....	Britta Mannertz.....	46
28.02.–29.02.	Einführung in Focusing.....	Irene Bouillon .....	30
28.02.–01.03.	Gelassen statt getrieben. Eine achtsame Auszeit im Kloster.....	Sibylle Kaminski .....	43
<b>März 2020</b>			
02.03.	Exerzitien im Alltag zur Fastenzeit.....	Sr. Sabina.....	26
07.03.–08.03.	Im Einklang mit Körper, Geist und Seele – Yoga-Seminar.....	Karin Skogstad .....	48
09.03.	Exerzitien im Alltag zur Fastenzeit.....	Sr. Sabina.....	26
13.03.–15.03.	Lachrimae: Seven Tears (Blockflöten-Workshop) <b>NEU</b> .....	Elisabeth Champollion und Jin-Ju Baek .....	31
16.03.	Exerzitien im Alltag zur Fastenzeit.....	Sr. Sabina.....	26
20.03.–22.03.	Das Ruhegebet nach Johannes Cassian <b>NEU</b> .....	Hans-Jürgen Breyer.....	31
20.03.–22.03.	Lichtblicke in Zeiten der Trauer .....	Gisela Scharf .....	34
23.03.	Exerzitien im Alltag zur Fastenzeit.....	Sr. Sabina.....	26
30.03.	Exerzitien im Alltag zur Fastenzeit.....	Sr. Sabina.....	26
<b>April 2020</b>			
08.04.–12.04.	Kontemplative Exerzitien an den Kar- und Ostertagen .....	Dr. Carl B. Möller .....	15
09.04.–12.04.	Zen mit Miguel Guldimann .....	Miguel Guldimann .....	21

Termin	Thema	Leitung	Seite
17.04.–19.04.	Achtsamkeits-Wochenende mit Schweigen, für Ruhe und innere Einkehr ....	Maria Wackers .....	49
17.04.–19.04.	Im Einklang mit Körper, Geist und Seele – Yoga-Seminar .....	Karin Skogstad .....	48
24.04.–26.04.	Qi Gong – den Frühling feiern .....	Anette Krüger .....	39
<b>Mai 2020</b>			
03.05.–09.05.	Ikonenkurs .....	Pfr. Hermann Roling .....	32
06.05.	Abend zum Thema Familienaufstellung .....	Marie-Christine von Fürstenberg .....	33
07.05.–10.05.	„Natur berührt – Erdphilosophietage im Kloster <b>NEU</b> .....	Claudia Große-Johannböcke .....	35
15.05.–17.05.	Bogenschießen als Meditation .....	Andrea Lohmann .....	45
16.05.–17.05.	24 Stunden Kontemplation – zum Kennenlernen und Vertiefen .....	Dr. Carl B. Möller .....	15
16.05.–17.05.	„Stimmbalance“ – mit Körper und Stimme präsent sein .....	Roland Krause .....	37
20.05.–24.05.	Malen aus dem Unbewussten – Farben erkennen .....	Dr. Carl B. Möller, Stefan Wiesel .....	17
22.05.–24.05.	Za-Zen: „Sitzen in Stille“ .....	Sifu Ralf Bröckling .....	20
29.05.–01.06.	Das geistliche Lied – Singen nach ganzheitlichem Konzept .....	Elisabeth Kammann, Helga Schwartengräber, Stephan Hinssen .....	50
30.05.–31.05.	Im Einklang mit Körper, Geist und Seele – Yoga-Seminar .....	Karin Skogstad .....	48
<b>Juni 2020</b>			
05.06.–07.06.	Gelassen statt getrieben. Eine achtsame Auszeit im Kloster .....	Sibylle Kaminski .....	43
10.06.–14.06.	Träume als Sprache der Seele .....	Dr. Carl B. Möller .....	28
19.06.–21.06.	Qi Gong – Das Herz zum Singen bringen .....	Anette Krüger .....	40
19.06.–21.06.	Die 4 Elemente und deren schöpferische Wirkkraft in unserem Leben .....	Erika Jungbluth .....	36
26.06.–28.06.	Malen aus dem Unbewussten – Farben erkennen .....	Dr. Carl B. Möller, Stefan Wiesel .....	17
27.06.–28.06.	„Am Familienstammbaum rütteln“ – Seminar für Systemaufstellungen .....	Marie-Christine von Fürstenberg .....	33
29.06.–03.07.	Sommer-Kloster-Woche – Meditation im Stil des Zen .....	Marianne Schemmer .....	23



Termin	Thema	Leitung	Seite
<b>Juli 2020</b>			
06.07.–10.07.	Achtsamkeits- und Stressbewältigungstraining Kompakt .....	Maria Wackers .....	49
08.07.–12.07.	Kloster-Auszeit im Geiste des Zen.....	Sifu Ralf Bröckling.....	21
15.07.–19.07.	„Stille erleben“ – Kontemplative Exerzitien für Einsteiger .....	Br. Konrad Schneermann .....	22
17.07.–18.07.	Vertieftes Leben mit Focusing.....	Irene Bouillon .....	30
24.07.–30.07.	Kontemplative Exerzitien im Sommer.....	Dr. Carl B. Möller .....	16
<b>August 2020</b>			
02.08.–07.08.	9. Sommerakademie Carl Gustav Jung .....	Thomas Schwind, Dr. Carl B. Möller .....	28
21.08.–23.08.	Selbsterfahrung für Menschen in sozialen Berufen .....	Bardo Schaffner .....	47
26.08.	Abend zum Thema Familienaufstellung.....	Marie-Christine von Fürstenberg.....	33
28.08.–30.08.	Analytische Psychologie und Seelsorge – Aufbaukurs .....	Dr. Carl B. Möller .....	18
<b>September 2020</b>			
04.09.–06.09.	Malen aus dem Unbewussten – Farben erkennen .....	Dr. Carl B. Möller, Stefan Wiesel.....	17
11.09.–13.09.	Za-Zen: „Sitzen in Stille“ .....	Sifu Ralf Bröckling.....	20
17.09.–18.09.	Ein Zugang zum (christlichen) Beten mit Focusing.....	Irene Bouillon .....	30
19.09.–20.09.	Schreiben tut gut – Schreibwerkstatt.....	Martin Kuske.....	38
19.09.–20.09.	Im Einklang mit Körper, Geist und Seele – Yoga-Seminar .....	Karin Skogstad .....	48
25.09.–27.09.	Bogenschießen als Meditation .....	Andrea Lohmann .....	45
26.09.–27.09.	24 Stunden Kontemplation – zum Kennenlernen und Vertiefen .....	Dr. Carl B. Möller .....	15
<b>Oktober 2020</b>			
01.10.–04.10.	„Natur berührt – Erdphilosophietage im Kloster <b>NEU</b> .....	Claudia Große-Johannböcke.....	35
02.10.–04.10.	Analytische Psychologie und Seelsorge – Aufbaukurs .....	Dr. Carl B. Möller .....	18
02.10.–04.10.	„Es ist wichtig, einen kranken Körper zu stärken, ...“ Hildegard von Bingen. Britta Mannertz.....		46
09.10.–11.10.	„Woher kommt die Kraft?“ – Ein Wochenende für Singles .....	Sibylle Kaminski .....	44

Termin	Thema	Leitung	Seite
10.10.	Träume besser verstehen mit Focusing .....	Irene Bouillon .....	30
10.10.–11.10.	„InKlangBalance“ .....	Roland Krause .....	37
14.10.–18.10.	Schweige-Seminar.....	Sifu Ralf Bröckling.....	19
16.10.–18.10.	Qi Gong – im Herbst die Lunge stärken.....	Anette Krüger.....	40
18.10.–19.10.	Kontemplative Exerzitien im Herbst .....	Dr. Carl B. Möller .....	16
23.10.–25.10.	Im Einklang mit Körper, Geist und Seele – Yoga-Seminar .....	Karin Skogstad .....	48
30.10.–01.11.	Meditation und Schreiben <b>NEU</b> .....	Gunhild Seyfert.....	47
31.10.–01.11.	„Am Familienstammbaum rütteln“ – Seminar für Systemaufstellungen .....	Marie-Christine von Fürstenberg.....	33
<b>November 2020</b>			
05.11.–08.11.	Cinema Paradiso!.....	Iris Horstmann .....	42
14.11.–15.12.	24 Stunden Kontemplation – zum Kennenlernen und Vertiefen .....	Dr. Carl B. Möller .....	15
18.11.	Abend zum Thema Familienaufstellung.....	Marie-Christine von Fürstenberg.....	33
20.11.–22.11.	Achtsamkeits-Wochenende mit Schweigen, für Ruhe und innere Einkehr ....	Maria Wackers .....	49
20.11.–22.11.	Malen aus dem Unbewussten – Farben erkennen .....	Dr. Carl B. Möller, Stefan Wiesel.....	17
20.11.–21.11.	Weg zur eigenen Mitte: Meditationswochenenden im Stil des Zen .....	Marianne Schemmer .....	25
27.11.–29.11.	Analytische Psychologie und Seelsorge – Aufbaukurs .....	Dr. Carl B. Möller .....	18
<b>Dezember 2020</b>			
07.12.	Exerzitien im Alltag zur Adventszeit .....	Sr. Sabina.....	26
11.12.–13.12.	Zum 3. Advent die köstliche Erfahrung der Stille.....	Anette Krüger.....	41
14.12.	Exerzitien im Alltag zur Adventszeit .....	Sr. Sabina.....	26
20.12.–25.12.	Stille Tage – Kontemplative Exerzitien zu Weihnachten .....	Dr. Carl B. Möller .....	16
21.12.	Exerzitien im Alltag zur Adventszeit .....	Sr. Sabina.....	26
27.12.–29.12.	Auszeit mit Bewegung & Klang.....	Uta Altmann .....	51
29.12.–01.01.21	Jahreswechsel – Meditationstage im Stil des Zen .....	Marianne Schemmer .....	25
29.12.–01.01.21	Das geistliche Lied – Singen nach ganzheitlichem Konzept.....	Elisabeth Kammann, Helga Schwartengräber, Stephan Hinssen .....	50



## SÄULE 1

### Kontemplation

#### Kontemplation – Ruhegebet – Herzensgebet – Meditation im Stil des Zen

Viele Menschen, die sich vor allem inhaltlich bzw. konzeptionell beim Wiederaufbau des Klosters Vinnenberg engagieren, haben ihre spirituellen Wurzeln in der sogenannten Tradition des „Herzensgebetes“, wie es seit einigen Jahrzehnten von dem Jesuiten Franz Jalics gelehrt und von vielen seiner Schülerinnen und Schüler weitergegeben wird. In der Zeit seit der Eröffnung des Klosters Vinnenberg haben sich ebenfalls nicht wenige Menschen eingefunden, die ihr kontemplatives Gebet unmittelbar auf die Anweisungen von Johannes Cassian zurückführen. Sie üben das so genannte Ruhegebet. Diese Formen des kontemplativen Gebetes wurzeln ursprünglich in der meditativen Praxis, wie sie viele Christen der ersten drei Jahrhunderte in ihrem konkreten Alltag oder in der Zurückgezogenheit der Wüste geübt haben. Seither sind diese Gebetsformen nie ganz erloschen. In der stillen Aufmerksamkeit auf ein biblisches Wort bzw. den Namen Jesus, der wie ein östliches Mantra, ein christliches Stoßgebet oder wie der Rosenkranz ständig wiederholt wird, findet der Betende zu einer ungeahnten, allumfassenden Ruhe. Die Befruchtung von Ost und West innerhalb des Dialogs zwischen den Weltre-

ligionen hat zu einer tiefen Begegnung zwischen den östlichen und westlichen Gebetstraditionen geführt. Seit Jahrzehnten wird das christliche Zen in zahlreichen Klöstern und an vielen Orten der Stille gelehrt, so auch im Kloster Vinnenberg.

Das Lehren unterschiedlicher Wege öffnet Menschen auf der Suche nach einer ihnen entsprechenden Gebetsform einen persönlichen Zugang. Das Üben dieser Gebetsformen – das Lauschen in der Stille und die Schulung der Aufmerksamkeit nach innen – lassen die Geborgenheit im göttlichen Geheimnis erfahren.

**Für die Exerzitien gilt:** Sollten Sie neu und unerfahren in der Kontemplation sein, nehmen Sie mindestens zwei Wochen vor Beginn des Kurses Kontakt auf mit der jeweiligen Leitung bzw. mit Dr. Möller unter Tel.: 02584/919950 oder Tel.: 0251/3904762 oder via E-Mail an [moeller@kloster-vinnenberg.de](mailto:moeller@kloster-vinnenberg.de)

Für alle Kontemplationsangebote benötigen Sie bequeme und wettergerechte Kleidung und warme Socken. Bei Bedarf kann ein eigener Meditationshocker bzw. -stuhl mitgebracht werden.



## EINFÜHRUNG – SCHULUNG – VERTIEFUNG

Die **Einführungskurse** von einem Tag oder einem Wochenende ermöglichen als „Schnupperkurs“ einen ersten Einblick in das praktische Erlernen und die theoretischen Zusammenhänge des Herzens- bzw. Ruhegebotes – gleichsam ein erster Schritt zu einer althergebrachten, bewährten Versenkungsmeditation. Auf diese Weise wird auch den Menschen von heute, besonders den sinn-suchenden, ein geistlicher Erfahrungsweg ermöglicht.

Es wird eine Einführung zur Sitzhaltung, zur Achtsamkeit und zur Atmung und Gebärde gegeben und der Umgang mit der eigenen inneren Unruhe, die im Schweigen häufig aufbricht, gelehrt, um zu innerer und äußerer Ruhe und Sammlung zu finden. Der Erfahrungsaustausch untereinander und mit der Leitung lassen ein Hineinfinden in einen für viele ungewohnten geistlichen Weg und dessen Integration in den Lebensalltag gelingen.

Die **Aufbaukurse** dauern drei bis acht Tage und setzen konkrete Erfahrungen in dieser meditativen Praxis voraus. Das Erfahrene wird im Üben und in fortführender Theorie vertieft. Ein wesentliches Element in allen drei Kursformen ist das durchgängige Schweigen.

Die Kurse werden von Körperübungen begleitet. Ebenso gehört nach der alten Tradition des „Betens und Arbeitens“ eine Stunde Haus- bzw. Gartenarbeit dazu. Darüber hinaus ermöglicht die Gestaltung des Hauses mit getrennten Bereichen der Stille – drei Meditationsräumen, Hauskapelle, Klosterkirche und 30.000 qm Klostergarten – den Teilnehmenden behutsam und schrittweise in die eigene Stille zu finden.

Alle von Dr. Carl Möller angebotenen Kontemplationskurse sind geprägt von folgenden Elementen: durchgängiges Schweigen, gemeinsame Kontemplationszeiten im stillen Sitzen, Einzelgespräche, Körper- und Wahrnehmungsübungen, Feier der Liturgie.

Samstag, 01.02.2020, 16:00 Uhr – Sonntag, 02.02.2020, 16:00 Uhr  
 Samstag, 16.05.2020, 16:00 Uhr – Sonntag, 17.05.2020, 16:00 Uhr  
 Samstag, 26.09.2020, 16:00 Uhr – Sonntag, 27.09.2020, 16:00 Uhr  
 Samstag, 14.11.2020, 16:00 Uhr – Sonntag, 15.11.2020, 16:00 Uhr

## 24 Stunden Kontemplation – zum Kennenlernen und Vertiefen

Leitung: Dr. Carl B. Möller

Kursgebühr:  
40,00 €

zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

---

Freitag, 21.02.2020, 18:00 Uhr – Montag, 24.02.2020, 17:00 Uhr

## Kontemplative Exerzitien am Karnevalswochenende

Leitung: Dr. Carl B. Möller

Kursgebühr:  
85,00 €

zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Mittwoch, 08.04.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 12.04.2020, 11:00 Uhr

## „Der Auferstehung entgegen ...“ – Kontemplative Exerzitien an den Kar- und Ostertagen

Die Liturgie von Gründonnerstag und Karfreitag zu feiern, ist die Voraussetzung, um in die Freude des Osterjubels hineinzuwachsen. Das „Triduum“, die drei heiligen Tage, sind also ein „Osterdurchgang“. Aus Schweigen und Stille kann dieses geheimnisvolle Geschenk sich zu einer tragenden Glaubenserfahrung verdichten. Vom Mittwoch der Karwoche an wollen wir uns auf den Ostermorgen vorbereiten. Diese Tage der Kontemplation sind geprägt von den o. g. Elementen. Auf Unerfahrene wird in der Kontemplation gesondert eingegangen.

Leitung: Dr. Carl B. Möller

Kursgebühr:  
135,00 €

zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Freitag, 24.07.2020, 18:00 Uhr – Donnerstag, 30.07.2020, 11:00 Uhr  
Sonntag, 18.10.2020, 18:00 Uhr – Freitag, 23.10.2020, 11:00 Uhr

## Kontemplative Exerziten im Sommer Kontemplative Exerziten im Herbst

Wie bereits in den vorangegangenen Kontemplationskursen erwähnt, sind auch diese Tage durch die typischen Elemente der Kontemplation geprägt.

Leitung: Dr. Carl B. Möller

Kursgebühr: 155,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten



Sonntag, 20.12.2020, 18:00 Uhr – Freitag, 25.12.2020, 11:00 Uhr

## Stille Tage – Kontemplative Exerziten zu Weihnachten

Das tiefe Geheimnis von Weihnachten – die Menschwerdung Gottes – schrittweise zu erfassen und daraus ein gelingendes Leben zu gestalten, gelingt unter anderem durch die Erfahrung von Schweigen und Stille. In der über die Kontemplation zu entdeckenden Stille gelangen wir zu dem inneren Wissen, dass Gott in uns wohnt und Jesus Christus auch in uns geboren werden soll. So bereiten uns diese stillen Tage vor Weihnachten unter anderem in der Liturgie und in den Texten des Evangeliums darauf vor, dem Geheimnis der Geburt Jesu auf die Spur zu kommen.

Darüber hinaus werden der Heilige Abend und der Weihnachtsmorgen vom Singen altbekannter Weihnachtslieder, der feierlich gestalteten Liturgie (Christmette und Hochamt des ersten Weihnachtstages) sowie kulinarische Köstlichkeiten begleitet.

Leitung: Dr. Carl B. Möller

Kursgebühr: 165,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Freitag, 07.02.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 09.02.2020, 11:00 Uhr  
Mittwoch, 20.05.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 24.05.2020, 11:00 Uhr  
Freitag, 26.06.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 28.06.2020, 11:00 Uhr  
Freitag, 04.09.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 06.09.2020, 11:00 Uhr  
Freitag, 20.11.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 22.11.2020, 11:00 Uhr

## Malen aus dem Unbewussten – Farben erkennen

Diese Fortbildung findet im Kloster Vinnenberg unter anderem unter besonderer Bezugnahme auf spirituelle Inhalte in erlebten und gemalten Bildern statt.

Prof. Dr. Dr. Ingrid Riedel und Christa Henzler haben in den vergangenen Jahrzehnten eine wirkungsvolle Maltherapie nach C. G. Jung entwickelt und in zahlreichen Kursen gelehrt. In der Fortbildung wird besonders auf die Entdeckung der religiösen Symbole in Bildern und die Erschließung innerer und gemalter Bilder eingegangen. Es wird erlernt, kompetent und zielführend mit dem reichen Bildmaterial des Menschen umzugehen. So bietet diese Fortbildung u. a. auch eine differenzierte Unterstützung für Exerzitenleitung, geistliche Begleitung, Katechese, Psychotherapie, Sozial- und Religionspädagogik und Seelsorge. Darüber hinaus sind alle Interessierten herzlich eingeladen, die an ihrem eigenen Prozess arbeiten (wollen).

Nähere Informationen zu den Terminen und Kosten erfahren Sie bei uns im Kloster oder auf unserer Homepage:  
[www.kloster-vinnenberg.de](http://www.kloster-vinnenberg.de).

Leitung: Dr. Carl Möller, Stefan Wiesel



Vorausschau für 2021

## Analytische Psychologie und Seelsorge

Die Analytische Psychologie nach C. G. Jung vermittelt Menschen in seelsorgerisch helfenden Berufen wertvolle Kenntnisse, die helfen sich selbst in unterschiedlichen Lebensphasen besser zu verstehen und die berufliche Rolle sinnstiftend zu definieren.

Ihre vielfältigen Ansätze ermöglichen eine kompetente Unterstützung von Menschen, die sich bedrängenden Lebensfragen ausgesetzt sehen. Biografie und Glauben können in diesem Prozess als Einheit erfahren werden.

Diese Fortbildung wendet sich an Menschen, die im Raum der Seelsorge haupt- bzw. nebenberuflich und ehrenamtlich tätig sind: TheologInnen, ReligionspädagogInnen, Kranken- und SterbebegleiterInnen, KatechetInnen, SozialpädagogInnen, KlinikseelsorgerInnen, PsychologInnen, Geistliche BegleiterInnen.

Es wird fundiert in Anliegen, Grundgedanken und Arbeitsweisen der Analytischen Psychologie Carl Gustav Jungs eingeführt. Gleichzeitig stellt sie den konkreten Bezug zu jeweiligen Aufgaben und Erfahrungsfeldern her.

Der neue Grundkurs beginnt voraussichtlich Ende 2021. Interessierte bitte vormerken! Nähere Informationen zu den Terminen finden Sie bald unter [www.kloster-vinnenberg.de](http://www.kloster-vinnenberg.de).

**Leitung: Dr. Carl Möller**

Freitag, 28.08.2020 – Sonntag 30.08.2020

Freitag, 02.10.2020 – Sonntag, 04.10.2020

Freitag, 27.11.2020 – Sonntag, 29.11.2020

## Analytische Psychologie und Seelsorge – Aufbaukurs

Termine für 2021 folgen! Der Aufbaukurs ist bereits ausgebucht.

**Leitung: Dr. Carl B. Möller**

Freitag, 10.01.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 12.01.2020, 16:00 Uhr  
Mittwoch, 14.10.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 18.10.2020 16:00 Uhr

## Za-Zen „Schweigeseminar“

Nach einer ausführlichen Einleitung am Freitag- bzw. Mittwoch-Abend findet dieses Seminar bis zum Sonntag-Mittag im **absoluten Schweigen** statt. Du wirst aber weiterhin von mir angeleitet und jederzeit die Gelegenheit haben, dich von mir persönlich im Einzelgespräch unterstützen und begleiten zu lassen (Dokusan). Ich verfolge aber nicht die strenge, ritualisierte japanische Za-Zen Kultur, sondern bevorzuge auch in diesem Seminar eine herzliche, offene Grundstimmung. Wirkliche Stille kann ganz schön laut empfunden werden und zu Gedankenstürmen führen. Es bedarf ein wenig Geduld und Durchhaltevermögen, um die Stille, beziehungsweise

das Wechselbad aus lauten Gedanken und Ruhe anzunehmen und zu akzeptieren. Zwischenzeitliche innere Auseinandersetzungen gehören aber auch hier zum natürlichen Prozess der tiefen Entspannung und werden sehr heilsam in dir wirken.

**Suche die Stille auf und nimm dir die Zeit und den Raum, um in deine eigenen Träume und Ziele hineinzuwachsen** (aus dem Zen-Buddhismus).

Anmeldungen sind unter [www.body-mind.eu](http://www.body-mind.eu) oder direkt über das Kloster Vinnenberg möglich.

Leitung: Sifu Ralf Bröckling

Kursgebühr: **118,00 Euro** (Kurs im Januar)  
Kurgebühr: **240,00 Euro** (Kurs im Oktober)  
zzgl. Kosten für **Übernachtung und Mahlzeiten**



Freitag, 22. 05.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 24.05.2020, 16:00 Uhr  
Freitag, 11.09.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 13.09.2020, 16:00 Uhr

## Za-Zen: „Sitzen in Stille“

Za-Zen gibt dir die Gelegenheit zu einem Ausstieg aus dem alltäglichen Stress, hinein in eine herzliche Stille und eine tiefe, geistige Ruhe. Ich vertrete den liberalen Umgang mit den verschiedenen Za-Zen Richtungen und bevorzuge eine **herzliche Stimmung** während des Seminars, die allen Teilnehmern/innen die Möglichkeit gibt, ihre persönlichen Potenziale zu entwickeln. Die „Sitzen in Stille“ Seminare finden im **überwiegenden Schweigen** statt. Momente der Kommunikation sind erwünscht. Es wird nicht durchgehend gesessen.



Es findet immer ein Wechsel zwischen Anleitung (Teisha), Sitzen in Stille (Shikantaza) und meditativem Gehen (Kin-hin) statt. Längere Pausen und Anleitungen zu verschiedenen Übungen aus dem Chi Gong, der Atemschulung und Körperenergiearbeit geben Raum zum Loslassen, Verarbeiten und zum Kraft schöpfen. Das Seminar wird inhaltlich so gestaltet sein, dass Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen ihren ganz persönlichen Weg finden werden. Für meine Seminare gibt es keine Einschränkungen bezüglich deines Alters oder deiner Fitness. Ich werde deine persönlichen Möglichkeiten berücksichtigen. Zwischenzeitliche innere Auseinandersetzungen gehören aber zum Prozess der tiefen Entspannung. Das mögliche Ziel ist es Samadhi, die „absolute Versunkenheit“, zu erreichen. Keine Subjekt-Objekt Spaltung, keine Objekte. Gedankenfreie Versunkenheit in hellwacher Aufmerksamkeit, die an kein Objekt oder Inhalt haftet. Beim Sitzen wollen wir sowohl unseren Körper und die Atmung wahrnehmen, als auch auf unseren Gedankenfluss achten. Du lernst entspannt zu sitzen und deine Aufmerksamkeit immer mehr von außen nach innen zu lenken. Die richtige Atmung ist auch hier der Schlüssel zum Sein. Eine freiwillige, einstündige Arbeitszeit im Klostersgarten (Samu) ist Teil meiner Seminare. Anmeldungen sind unter [www.body-mind.eu](http://www.body-mind.eu) oder direkt über das Kloster Vinnenberg möglich.

Leitung: Sifu Ralf Bröckling

Kursgebühr: 118,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten



Mittwoch, 08.07.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 12.07.2020, 16:00 Uhr

## „Kloster-Auszeit“

Vier Tage Entspannung, Atmung, Bewegung und Meditation. Eine gute Gelegenheit wirklich tief zu entspannen und loszulassen. Ich werde mit einem ausgewogenen Verhältnis aus Bewegung, Atmung und Meditation dazu beitragen, dass du zur Ruhe kommst und Momente der Selbstreflexion und inneren Einkehr finden kannst. Auf Basis der traditionellen asiatischen Bewegungs- und Energiekonzepte wirst du mit Meditationen im Geiste des Za-Zen, Übungen aus dem Chi Gong, einer intensiven Atemschulung, leichter Gymnastik und sanften Bewegungen, eine deutliche Zunahme deiner inneren Stärke und physischen Präsenz erleben. Dein Körper richtet sich wieder auf. Deine Atmung bekommt wieder ihren natürlichen Rhythmus und du wirst insgesamt vitaler und entspannter. Du lernst auch eine Übungsform aus dem Qi Gong, die Du dann zuhause weiter pflegen kannst. Körper und Geist im Einklang mit dem Selbst. Du sollst dich einfach wohlfühlen, absolut entspannen und neue Kraft schöpfen. Anmeldungen sind unter [www.body-mind.eu](http://www.body-mind.eu) oder direkt über das Kloster Vinnenberg möglich.

Leitung: Sifu Ralf Bröckling

Kursgebühr: 240,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Donnerstag, 09.04.2020, 18:30 Uhr – Sonntag, 12.04.2020, 08:00 Uhr

## Zen Sesshin an Ostern

Zen ist das Leben selbst. Die Praxis des Zen ist das aufmerksame bewusste Sein. Es ist ein Weg unabhängig von Konfessionen. Wir lassen unsere Konzepte und Meinungen auf sich beruhen und öffnen uns der Kraft der Gegenwärtigkeit. Dies erschafft einen Raum, in dem sich unser Innerstes selbst erkennen kann.

Mehrere Praxiszeiten von 60 bis 120 Minuten strukturieren den Tagesablauf. Die einzelnen Praxiszeiten sind in 2 - 4 Sitzzeiten aufgeteilt, abwechselnd mit langsamem oder zügigem Gehen. Ergänzend gibt es Vorträge und die Gelegenheit zum Gespräch mit dem Kursleiter.

Es gibt Körperübungen, Rezitation von Texten alter Zenmeister und Gitarrenklänge aus der Stille von Miguel Guldimann. Die Pausen zwischen den Blöcken stehen für individuelles Gehen in der Natur und für die innere Einkehr zur freien Verfügung. Die Sitzgelegenheiten wie Kissen, Bank oder Stuhl werden nach individuellen Möglichkeiten ausgewählt. Der Kurs findet im Schweigen statt.

Leitung: Miguel Guldimann

Kursgebühr: 150,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Mittwoch, 15.07.2020, 17:00 Uhr – Sonntag, 19.07.2020, 13:00 Uhr

## „Stille erleben“ – Kontemplative Exerzitien für Einsteiger

In diesen Exerzitien werden Sie mit der kontemplativen Gebetsweise nach P. Franz Jalics in einzelnen Schritten bekannt gemacht. Diese einzelnen Schritte der Kontemplation werden erklärt und in den dann folgenden Meditationszeiten gemeinsam geübt.

Zu diesen Meditationsübungen gehört eine kurze gemeinsame Austauschrunde, um an den Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wachsen zu können. In gemeinsamen Meditationszeiten wird das kontemplative Gebet geübt und damit vertieft. Zu diesen Exerzitien gehören die Bereitschaft zu durchgehendem Schweigen, ein tägliches Begleitgespräch, Leibübungen und die Feier der Eucharistie.

Leitung: Br. Konrad Schneermann

Kursgebühr: 95,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten





Montag, 29.06.2020, 16:00 Uhr – Freitag, 03.07.2020, 11:00 Uhr

## Sommer-Kloster-Woche – Meditation im Stil des Zen

*Die Stille des Sein erfährt der Mensch, wenn er im Einklang ist mit seinem Wesen. Wenn wir das Zeitlose berühren, leuchtet auch im Zeitlichen ein Funke der Ewigkeit auf. (Karlfried Graf Dürckheim)*

Eine Auszeit nehmen und in der Atmosphäre der Stille und Sammlung, unterstützt durch die wunderbare Natur und schlichte Schönheit des Klosters Vinnenberg, wieder in Fühlung kommen mit dem Wesentlichen – es spüren, es erfahren.

Kernelemente dieser Tage sind die Meditation im Stil des Zen (Sitzen in Stille), Gehmeditation, Naturerfahrungen sowie geistige Impulse. Nehmen Sie sich die Zeit im Augenblick zu verweilen, nach innen zu lauschen, und lassen Sie sich berühren von der Schönheit der Natur.

Leitung: Marianne Schemmer

Kursgebühr: 240,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten





Freitag, 20.11.2020, 17:00 Uhr – Samstag, 21.11.2020, 17:00 Uhr

## Weg zur eigenen Mitte: Meditationswochenende im Stil des Zen

Im heutigen Alltag sind wir oft so eingespannt, dass wir uns verlieren, nicht mehr zur Ruhe kommen und sich Gefühle von Sinnlosigkeit und Perspektivlosigkeit einschleichen. Der Sinn für das Wesentliche im Leben ist verlorengegangen.

Der Weg der Meditation kann da eine Antwort sein und ein tiefes Gespür für das Wesentliche in unserem Leben erfahrbar werden lassen. Einheiten von Sitzen in Stille (Za-Zen), Gehmeditation (Kinhin), geistige Impulse aus Mystik und spirituellen Traditionen sowie Erfahrungen in der Natur sind die Kernelemente dieses Seminars. Es besteht die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Leitung: Marianne Schemmer

Kursgebühr: 110,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Dienstag, 29.12.2020, 18:00 Uhr – Freitag, 01.01.2021, 11:00 Uhr

## Jahreswechsel im Kloster – Meditationstage im Stil des Zen

Jahreswechsel einmal anders: Den eigenen inneren Ort der Stille, Klarheit und Kraft finden, das steht im Mittelpunkt dieser Meditationstage. So kommen oft die unruhigen Gedanken zur Ruhe. Die Atmosphäre der Stille und Sammlung und die schlichte Schönheit des Klosters Vinnenberg unterstützen diesen Weg der inneren Hinwendung. Sitzen in Stille (Za-Zen), Gehmeditation (Kinhin), Naturerfahrung und geistige Impulse sind die Kernelemente dieser Tage.

Herzlich eingeladen sind Menschen, die den Weg der Meditation kennen lernen oder vertiefen und die innere Stille als Quelle der Klarheit, Kraft und Inspiration für den persönlichen und beruflichen Lebensweg erfahren möchten.

Es besteht die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Leitung: Marianne Schemmer

Kursgebühr: 190,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Montag, 02.03.2020  
Montag, 09.03.2020  
Montag, 16.03.2020  
Montag, 23.03.2020  
Montag, 30.03.2020  
jeweils 19:30 Uhr - 20:30 Uhr

### Exerziten im Alltag zur Fastenzeit: „Hört auf die Stimme des Herrn, verschließt ihm nicht das Herz“ (Gotteslob, 53, 1 nach Psalm, 95, 7–8)

Wir gehen viele Wege, die in die Irre führen. Wir hören viele Worte, die uns betrügen und belügen. Wir sehen viele Lichter, die uns täuschen und verführen. Wenn wir uns verfahren und nicht auf der vom Navi vorgegebenen Route bleiben, heißt es: „Bitte wenden!“ „Bitte wenden!“ kann heute heißen, auf Gott und sein Wort zu hören. Unser Leben soll Hinweis und Einladung sein: Bitte wenden! Wir wollen zusammen versuchen, zu dem umzukehren oder uns zu dem zu wenden, was uns den Weg, die Wahrheit und das Leben zeigt.

Leitung: Sr. Sabina

Kursgebühr: keine

Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist nicht erforderlich.



Montag, 07.12.2020  
Montag, 14.12.2020  
Montag, 21.12.2020  
jeweils 19:30 Uhr – 20:30 Uhr

### Exerziten im Alltag zur Adventszeit

Gemeinsam möchten wir vor Gott sein, in der Stille, miteinander meditieren, uns gegenseitig im Glauben stärken und auf das Fest der Geburt Christi vorbereiten, damit Gott bei uns ankommen kann.

Leitung: Sr. Sabina

Kursgebühr: keine

Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist nicht erforderlich.

## SÄULE 2

### Persönlichkeitsentwicklung

#### Reifender Glaube – sich wandelndes Leben

Die Wahrnehmung der Natur zeigt das stete Werden und Vergehen, welches uns Menschen umgibt. Es bedeutet eine große Herausforderung, sich diesem Veränderungs- bzw. Wandlungsgeschehen im menschlichen Leben zu stellen. Sich zu verändern, dem eigenen Leben eine neue Richtung zu geben, ist nicht selten angstbesetzt. Und dennoch: der Mensch – Teil der Schöpfung – ist, wie alles Leben, dem Werden und Vergehen ausgesetzt – unwiederbringlich.

Es ist meine Entscheidung, mich diesem Prozess zu stellen oder der Angst nachzugeben mit dem Ergebnis zunehmender Erstarrung bis hin zum Altersstarrsinn.

Die 2. Säule des inhaltlichen Konzeptes in der „Sinn-Bildungs-Stätte Kloster Vinnenberg“ bietet in vielfältigen Seminaren und Kursen eine Hilfestellung, der Angst vor Veränderung entgegenzuwirken, Mut aufzubauen, Phasen von Lebenskrisen und -veränderungen als Chance zu Entfaltung und Wachstum zu verstehen. Es ist bekannt, dass Stillstand Rückschritt bedeutet. In der Geborgenheit des Klosters Vinnenberg soll das Kursangebot zur Persönlichkeitsentfaltung dazu beitragen, durch behutsame und kompetente Begleitung sich der Bewegung des Lebens zu stellen, Neugier und Freude auf Neues zu entfalten.



Mittwoch, 10.06.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 14.06.2020, 11:00 Uhr

## Träume als Sprache der Seele

Im Gegensatz zum oben genannten Titel unseres Seminars steht die gern gewählte Aussage: „Ach, was sind schon Träume? Träume sind doch nur Schäume!“ Und wenn wir uns daran erinnern, welche unverständliche, bisweilen völlig chaotisch erscheinende Inhalte unsere Träume haben, fühlen wir die gerade genannte Aussage bestätigt. Die Traumforschung des vergangenen Jahrhunderts und die neuen Erkenntnisse bis heute – unter anderem der Neurowissenschaften – nehmen die Inhalte der Träume ernst und vermögen sie für unseren konkreten Lebensalltag nützlich zu machen. Weit darüber hinaus wissen wir seit der Beschäftigung mit Träumen durch die beiden Tiefenpsychologen Sigmund Freud und Carl Gustav Jung, wie heilend die Inhalte von Träumen für die Bewältigung psychischer Störungen sein können.

Inhalt des Seminars wird es sein, die Symbolsprache der Träume auf Basis der Tiefenpsychologie nach C. G. Jung kennenzulernen. Wir werden uns dabei mit Träumen aus der Fachliteratur, aber auch mit eigenen Träumen auseinandersetzen.

Leitung: Dr. Carl B. Möller

Kursgebühr: 135,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Sonntag, 02.08.2020, 15:30 – Freitag, 07.08.2020, 13:00 Uhr

## 9. Sommerakademie Carl Gustav Jung „Wasser – Ursprung des Lebens“

In Kooperation mit der C. G. Jung-Gesellschaft Köln wird auch 2020 wieder eine Sommerakademie C. G. Jung im Kloster Vinnenberg angeboten. Vorträge und Workshops ermöglichen anhand jährlich wechselnder Themen sowohl eine theoretische Einführung als auch eine praktische Auseinandersetzung mit der Jung'schen Tiefenpsychologie. Somit kann die Sommerakademie je nach Interesse der Teilnehmer/-innen der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, aber auch der beruflichen Fortbildung dienen.

Morgeneinstimmung, Konzerte und Ausflüge runden die Woche ab und lassen sie zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

Ein ausführliches Programm und die aktuellen Preise sind ab März 2020 erhältlich. Informationen werden rechtzeitig unter [www.kloster-vinnenberg.de](http://www.kloster-vinnenberg.de) veröffentlicht bzw. versendet.

Leitung:  
Thomas Schwind, Dr. Carl B. Möller



Sonntag, 02.02.2020, 18:00 Uhr – Donnerstag, 06.02.2020 14:00 Uhr

## Büffeln und Beten für Studierende

Wenn eine Prüfung, Seminar- oder Abschlussarbeit ansteht, tut es gut, einen geregelten Tagesablauf zu haben. Nach dem Vorbild der monastischen Traditionen kannst du beim »Büffeln & und Beten« in einen Tagesrhythmus aus Arbeit, Gebet und Erholung einsteigen, der dir hilft, deine Ziele konkret zu verfolgen.

Dazu bieten wir dir einen Arbeitsplatz mit WLAN im Gemeinschafts-Lern-Raum, gestaltete Gebetszeiten mit Impulsen, unverbindliche Freizeitangebote, eine Unterbringung in Einzelzimmern mit Dusche & WC auf dem Gang bei Vollpension.

Leitung: Stefan Wiesel, Lars Hofnagel

Kursgebühr: 120 €

Freitag, 28.02.2020, 18:00 Uhr – Samstag, 29.02.2020, 18:00 Uhr

### „Mit sich in Einklang kommen – stimmiger leben.“

Einführung in Focusing – Es ist zugleich, falls gewünscht, der erste von vier Terminen eines Basistrainings.

Kennen Sie den berühmten „Kloß“ im Hals? Meist wollen wir unangenehme Empfindungen so schnell wie möglich loswerden. Schade! Es steckt viel Weisheit in den Äußerungen des Körpers. Focusing ist ein natürlicher Prozess, der in spezifischen Schritten abläuft, wenn wir den Fokus unserer Aufmerksamkeit unserem Erleben zuwenden. Dieses Seminar richtet sich an alle, die Focusing mit sich selbst gezielt anwenden wollen. Lebensresonanz, die innere Weisheit des Körpers und die Arbeit mit dem „inneren“ Kritiker werden Inhalte sein.

Im Basistraining Focusing geht es darum, für sich persönlich eigene Sicherheit im Umgang mit diesem speziellen Körperwissen zu gewinnen. Zum Übungsprogramm gehören Entscheidungsfindung, vertiefte Klarheit der eigenen Ziele und mehr Selbstvertrauen. Weitere Termine zum Basistraining können mit der Referentin persönlich abgestimmt werden.

Leitung: Irene Bouillon

Kursgebühr: 150,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Freitag, 17.07.2020, 18:00 Uhr – Samstag, 18.07.2020, 18:00 Uhr

### Vertieftes Leben mit Focusing (Zur Ganzheit finden)

Leitung: Irene Bouillon

Kursgebühr: 150,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

---

Freitag, 11.09.2020, 18:00 – Samstag, 12.09.2020, 18:00 Uhr

### Ein Zugang zum (christlichen) Beten mit Focusing

Leitung: Irene Bouillon

Kursgebühr: 150,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

---

Samstag, 10.10.2020, 09:00 Uhr – 18:00 Uhr

### Träume besser verstehen mit Focusing

Leitung: Irene Bouillon

Kursgebühr: 100,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Freitag, 13.03.2020, 16:00 Uhr – Sonntag, 15.03.2020, 14:00 Uhr

## Lachrimae: Seven Tears (Blockflöten-Workshop) **NEU**

Das Consortbuch „Lachrimae or Seven Tears“ von John Dowland ist eine der schönsten Instrumentalmusik-Sammlungen der späten Renaissance. 1604 in Dänemark erschienen, greifen die Stücke aus Dowlands Feder eins seiner eigenen Lieder auf: das berühmte „Flow my tears“. Wir erarbeiten diese Meisterwerke in chorischer Besetzung. Ergänzend dazu spielen wir in kleineren Ensembles Galliarden und weitere Werke von Dowland. Abends sind Blattspiel-Sessions mit barocken Concerti von Bach und Vivaldi im Angebot!

Zielgruppe: Blockflötisten/-innen, die mindestens zwei Blockflötengrößen beherrschen und möglichst Ensemblespielerfahrung mitbringen. Auch bestehende Ensembles, die Zusammenspiel und Klangqualität verbessern wollen, sind willkommen – bitte bei der Anmeldung darauf hinweisen.

Stimmton ist a=440hz

Veranstalter und Anmeldung unter: Internationaler Arbeitskreis für Musik e. V. in Bramsche, iam-ev.de oder Tel.: 05461/99 630

Leitung: Elisabeth Champollion und Jin-Ju Baek

Kursgebühr: 145,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Freitag, 20.03.2020, 17:00 Uhr – Sonntag, 22.03.2020, 14:00 Uhr

## Das Ruhegebet nach Johannes Cassian (360–435) **NEU**

Das Ruhegebet hat seinen Ursprung im Neuen Testament und basiert zudem auf den Erfahrungen der frühchristlichen Mönchsväter. Diese Gebetsweise wurde erstmals von Johannes Cassian aufgezeichnet und somit für alle zugänglich gemacht. Gerade in der Ruhelosigkeit unserer Zeit bietet dieses Gebet – auf heute Erfordernisse aktualisiert – einen bewährten Weg zu innerer Ruhe und tieferer Erfahrung des Glaubens. Bei der enormen Reizüberflutung, der wir ständig ausgesetzt sind, muss zur Ruhe der Nacht eine weitere, geistige Erfahrung der Stille kommen, damit wir nicht krank werden. Es muss Zeiten der Stille und des Schweigens geben.

Nach Ihrer Anmeldung nimmt der Kursleiter Kontakt zu Ihnen auf. Mehr über das Ruhegebet erfahren Sie auch unter [www.ruhegebet.de](http://www.ruhegebet.de).

Leitung: Hans-Jürgen Breyer

Kursgebühr: 80 €  
zzgl. Kosten für Mahlzeiten und ggf. Übernachtung

Sonntag, 03.05.2020, 15:30 Uhr – Samstag, 09.05.2020, 14:00 Uhr

## Ikonenmalkurs

Ikonen sind ein untrennbarer Bestandteil der orthodoxen Spiritualität und des orthodoxen Gottesdienstes. Mit ihrer Ausstrahlungskraft und Schönheit ziehen sie viele Betrachter in ihren Bann. Ikonen sind gemaltes Evangelium, Ikonen sind Zeichen des Heils und Fenster zur Ewigkeit. Wir wollen in diesem Kurs selbst eine Ikone schreiben (malen) und die traditionelle Maltechnik mit Blattgoldauflegung und Eitemperafarben kennenlernen.

Vorkenntnisse sind nicht nötig. Eine Materialliste wird bei der Anmeldung zugeschickt. Der Kursleiter nimmt rechtzeitig vor dem Seminar Kontakt zu Ihnen auf.

Leitung: Pfarrer Hermann Roling

Kursgebühr: 150,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten



Samstag, 27.06.2020, 09:30 Uhr – Sonntag, 28.06.2020, 12:30 Uhr  
Samstag, 31.10.2020, 09:30 Uhr – Sonntag, 01.11.2020, 12:30 Uhr

## „Am Familienstammbaum rütteln“ – Seminar für Systemaufstellungen

Jeder von uns kommt aus einer Familie. Einige Reaktions- und Verhaltensweisen haben wir dort gelernt, andere haben wir einfach, ohne zu wissen, woher sie kommen. Mittlerweile ist bekannt, dass traumatische Erlebnisse auch im Erbgut Spuren hinterlassen und weitergegeben werden können. Systemische Aufstellungsarbeit verändert den Blickwinkel auf Schweres: wenn ich aus einer anderen Richtung auf ein Geschehen blicke, sehe ich etwas anderes.

Die Vorgehensweise, die mehr auf dem Fühlen als auf dem Denken basiert, wurde von Bert Hellinger geprägt. Inzwischen hat sie sich, wie alles, weiterentwickelt. Was passiert in mir, wenn der berühmte „blinde Fleck“ plötzlich mit Leben und Farbe ausgefüllt wird? Unverrückbare Tatsachen, die zu jedem Schicksal dazugehören, können anders eingeordnet werden, wenn sie im Zusammenhang mit dem großen Ganzen gesehen werden. Ich verstehe mehr und werde gnädiger – dem Schicksal, den Ahnen und Eltern, aber auch mir selbst gegenüber. Blockierte, erstarrte Liebe fängt wieder an zu fließen. Ich verbinde mich wieder, und der Fluss des Lebens kann durch mich hindurchgehen. Denn das Leben kommt von weit her und fließt durch uns hindurch. Eine Haltung, die zustimmt zu dem was war, und zu dem was kommt, entsteht aus Dankbarkeit. Wir sind Teil des Ganzen.

Anmeldungen bitte direkt unter:  
praxisvonfuerstenberg@gmail.com

Leitung: Marie-Christine von Fürstenberg

Kursgebühr: 100 € für Teilnehmer mit eigener Aufstellung,  
80 € für teilnehmende Beobachter  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

---

Mittwoch, 05.02.2020, 18:00 – 21:00 Uhr  
Mittwoch, 06.05.2020, 18:00 – 21:00 Uhr  
Mittwoch, 26.08.2020, 18:00 – 21:00 Uhr  
Mittwoch, 18.11.2020, 18:00 – 21:00 Uhr

## Abende zum Thema Familienaufstellung

Anmeldungen bitte direkt unter:  
praxisvonfuerstenberg@gmail.com

Leitung: Marie-Christine von Fürstenberg

Kursgebühr: 60 € für Teilnehmer mit eigener Aufstellung,  
20 € für teilnehmende Beobachter



Freitag, 20.03.2020, 16:00 Uhr – Sonntag, 22.03.2020, 13:30 Uhr

### „Lichtblicke in Zeiten der Trauer“ Aufbruch ins Leben – Einer geht mit!

Das Wochenende richtet sich an Trauernde, deren Verlust Erfahrung mindestens drei Monate zurück liegt. Sie sind eingeladen, in klösterlicher Atmosphäre und in gegenseitiger Akzeptanz über ihren Verlust und die damit verbundenen Gefühle und Gedanken zu sprechen, dabei Gemeinschaft zu erfahren und eigene Ressourcen neu zu entdecken. Gleichzeitig stärkt der ganzheitliche Ansatz Körper, Geist und Seele. Auch Einzelgespräche werden angeboten. Sie können an den Gottesdiensten teilnehmen oder in die Stille gehen. Für Personen, die aufgrund ihrer besonderen Lebenssituation finanziell eingeschränkt sind, besteht die Möglichkeit einer Ermäßigung für Verpflegung und Unterkunft. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an das Kloster.

Leitung: Gisela Scharf

Kursgebühr: 80,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Donnerstag, 07.05.2020, 16:00 Uhr – Sonntag, 10.05.2020, 14:00 Uhr  
Donnerstag, 01.10.2020, 16:00 Uhr – Sonntag, 04.10.2020, 14:00 Uhr

## Natur berührt – Erdphilosophietage im Kloster

**NEU**

In diesen Tagen wollen wir Abstand zu unserem Alltag finden und Stille im Moment erleben im klösterlichen Garten und Meditationsraum. Die Grundlage unserer Erdphilosophietage und Naturberührung sind die Lehren von Stalking Wolf und der Wildnispädagogik und kommen ursprünglich aus der nordamerikanischen Lipan-Apachen-Tradition. In dieser Tradition glaubt man, dass alles beseelt ist. So werden wir in diesem Kurs viele Wahrnehmungsübungen machen, um anders mit der Natur in Berührung zu kommen, als wir das gewohnt sind. Dabei spielt unsere religiöse Lebenseinstellung keine Rolle, denn wir wollen als Menschen der Natur begegnen. Wir werden draußen im Klostergarten und angrenzenden Wald unterwegs sein, um uns auf behutsame Weise Blumen, Bäumen, Tieren, dem Wasser und dem Feuer zu nähern. Dadurch schärfen wir unsere Wahrnehmung und können neue Zugänge zu Meditationspraktiken erfahren.

Leitung: Claudia Große-Johannböcke

Kursgebühr: 180,00 € + Materialkosten (ca. 20,00 €)  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten



Freitag, 19.06.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 21.06.2020, 12:00 Uhr

## Die 4 Elemente und deren schöpferische Wirkkraft in unserem Leben – Impulse und Entdeckungen durch den sandtherapeutischen Weg

Im Seminar werden wir der schöpferischen Kraft der vier Elemente und den vielfältigen Ressourcen, die sich für unser Leben daraus

ergeben, begegnen. Im kreativen Gestalten, einzeln und miteinander, werden wir mit Hilfe der Sandspieltherapie erleben, wie die Begegnung mit der Kraft der Elemente uns selbst aktiviert, weitere schöpferische Möglichkeiten in uns zu entdecken. Die Sandspieltherapie von Dora Kalff und Margaret Lowenfeld ist eine nonverbale Ausdrucksmethode in der Psychotherapie. Sie ermöglicht über Gestalten von Szenen und Bildern in bestimmten Kästen mit nassem oder trockenem Sand und einer Vielfalt an Materialangebot einen freien, spontanen, kreativen Ausdruck. Somit erleben wir einen Zugang zum Reichtum unseres Unbewussten, unserer inneren Bilderwelt und schöpferischen Kraft. Jedem steht ein eigener Kasten zur Verfügung. Grundlage ist das Konzept der Analytischen Psychologie von C. G. Jung. Interessierte sind herzlich eingeladen diesen Weg in der freundlichen Umgebung des Klosters Vinnenberg zu erfahren.

Leitung: Erika Jungbluth

Kursgebühr: 250,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Anmeldeschluss ist der 01.05.2020

Anmeldung für das Seminar bitte direkt über die Referentin:  
[kontakt@praxis-jungbluth.de](mailto:kontakt@praxis-jungbluth.de)  
Anmeldung für die Zimmerreservierung bitte direkt über:  
[info@kloster-vinnenberg.de](mailto:info@kloster-vinnenberg.de)



Samstag, 16.05.2020, 10:00 Uhr – Sonntag, 17.05.2020, 14:30 Uhr

### „Stimmbalance“ – mit Körper und Stimme präsent sein

Wie kommt Klang in meine Stimme? Wie erreiche ich jene Balance zwischen Atmung und Bewegung, die meine Stimm- und Körperpräsenz erhöht und mich befähigt, die Stimme gezielt und schonend zugleich einzusetzen? „Stimmbalance“ richtet sich an alle, die sprechintensiv tätig und durch den täglichen Stimmgebrauch stark gefordert und belastet sind: Lehrer/-innen, Dozenten/-innen, Priester und Ordensleute, Führungskräfte usw. Die Teilnehmer/-innen erlernen Techniken und Fertigkeiten, ihre Stimme so einzusetzen, dass diese keinen Schaden nimmt. Das wirkt auch der Auftrittsangst entgegen. Damit kann vorsorglich eine Basis gelegt werden, um die Stimme zu trainieren und nachhaltig zu stabilisieren.

Jeder Seminartag wird ausklingen mit einer vom Kursleiter durchgeführten Klangmeditation (Obertoninstrument Körpertambura und Singstimme). Bitte bequeme, bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken (ggf. Stoppersocken) mitbringen.

Leitung: Roland Krause

Kursgebühr: 75,00 €

zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Samstag, 10.10.2020, 10:00 Uhr – Sonntag, 11.10.2020, 14:30 Uhr

### „InKlangBalance“

Unter dem Motto „Musik ist Klang und Licht für meine Seele“ sollen in diesem Kurs mithilfe von Oberton-Instrumenten verschiedene Klänge körperlich erfahrbar werden. Einen Schwerpunkt bildet dabei die Entdeckung der eigenen Stimme als ganz individuelles Instrument. Durch Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen wird eine Vielfalt von Möglichkeiten geboten, Atmung und Stimme zu kräftigen, den Körper aufzurichten und sich für eigene und fremde Klänge zu öffnen. Ziel ist es, auf diesem Weg zu einer Balance von Körper und Seele zu finden.

Bitte bequeme, bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken (evtl. Stoppersocken) mitbringen.

Leitung: Roland Krause

Kursgebühr: 75,00 €

zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Samstag, 19.09.2020, 10:00 Uhr – Sonntag, 20.09.2020, 13:00 Uhr

## Schreiben tut gut – Schreibwerkstatt

NEU

Kreatives Schreiben bietet schöne Möglichkeiten:

- mit sich und der Welt tiefer in Kontakt zu kommen
- Dinge zu klären
- schöpferisch zu werden
- Spaß und Freude zu spüren
- sich Gutes zu tun

Im Seminar erhalten Sie u. a. Anregungen, die Sie so gut wie garantiert in Schreibfluss bringen. Sie basteln kleine, einfache Gedichte, schreiben spontan zu Bildern, gehen bei schönem Wetter nach draußen und lassen sich beispielsweise von einem Stein, einem Baum, einem Vogel, dem Wasser oder den Wolken zum Texten anregen. Beim Hören der Texte der anderen kann sich der Blick erweitern und Nähe entstehen. Textkritik wird es nicht geben, sondern Schreiben und freiwilliges Vorlesen in wohlwollender und wertschätzender Atmosphäre. Bitte bringen Sie Papier (kann bunt sein), Stift(e) und eine Schreibunterlage mit. Schreiberfahrungen dürfen sein, müssen aber nicht.

Leitung: Martin Kuske

Kursgebühr: 75,00 €

zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten



Freitag, 03.01.2020, 16:00 Uhr – Samstag, 04.01.2020, 14:00 Uhr

## Das Mysterium der Rauhnächte

Das besondere Seminar: Die Rauhnächte gelten als die 12 heiligen Nächte dieser stillen Zeit zwischen den Jahren. Sie wirken seit alters her als kostbare Zeit der Besinnung und des Innehaltens. Jetzt werden wir – wie zu keiner Zeit – durch die Natur wirksam darin unterstützt, in die Stille zu gehen. Wir sind im großen Ruhepunkt des Jahreskreises – und in der Wiedergeburt des Lichts aus tiefster Dunkelheit. In Meditationen zu den Rauhnächten und über das Märchen von Frau Holle tauchen wir ein in diese besondere Zeit der Stille. Frau Holle gilt seit alters her als die Hüterin der Rauhnächte. Das Malen innerer Bilder und Singen alter Lieder nährt unser Herz.

Leitung: Anette Krüger

Kursgebühr: 150,00 €

zuzüglich Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Anmeldungen bitte direkt bei Frau Krüger: [kruegerseminare@aol.com](mailto:kruegerseminare@aol.com)

Freitag, 24.04.2020, 18:30 Uhr – Sonntag, 26.04.2020, 13:00 Uhr

## Qi Gong – den Frühling feiern: Das 18-fache TaiChi – Qi Gong und Wirbelsäulen-Qi Gong

Der Frühling ist eine wunderbare Zeit, uns liebevoll zu reinigen, zu entschlacken und erfrischt den Frühling des Lebens zu feiern! Dem Frühling sind nach chinesischer Sicht das Element „Holz“ und die Organe „Leber und Gallenblase“ zugeordnet; sie reagieren besonders sensibel auf Druck und Spannung. Sie stehen für Freude, Inspiration, Kreativität und Raum. Die wunderbar weich fließenden Bewegungen des TaiChi – Qi Gong machen unsere Gelenke geschmeidig, stärken den gesamten Bewegungsapparat und erquicken unseren Geist durch die Ästhetik der Bewegung. Sie entschlacken und entgiften in Anmut und Leichtigkeit. Im Wirbelsäulen-Qi Gong wird unsere Wirbelsäule zu einer elastischen „Himmlichen Leiter“. In den Medit-

ationen des Stillen Qi Gong genießen wir das Loslassen aller Anspannung und erhalten das Geschenk tiefen Friedens. Das Innere Lächeln kann sich aufs Schönste entfalten und das Leben als ein wunderbares Geschenk der Schöpfung an uns erfahrbar werden lassen. Die Natur beschenkt uns mit den frischen Trieben der Brennnesseln, im Kräutergarten lugen Gundermann und Gänseblümchen hervor... Wir können diese Frühlingsboten in entschlackenden Tees genießen. Übungs-CDs können bei der Kursleiterin erworben werden.

Leitung: Anette Krüger

Kursgebühr: 200,00 €  
zuzüglich Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Anmeldungen bitte direkt bei Frau Krüger: [kruegerseminare@aol.com](mailto:kruegerseminare@aol.com)



Freitag, 19.06.2020, 18:30 Uhr – Sonntag, 21.06.2020, 13:00 Uhr

## **Sommersonnenwende! Selige Sommerzeit. Qi Gong: Das Herz zum Singen bringen**

Der Sommer ist die Zeit der Fülle. Wir tauchen in die Natur ein, in das „Gedächtnis der Welt“ der alten Qi Gong Übungen, die auf das Orakelbuch der Chinesen, das I Ging, zurückgehen. Diese weichen und fließenden, wohltuenden Übungen sind besonders wirksam, um unser Immunsystem und unser Herz zu stärken und uns Leichtigkeit zu schenken. Dem Sommer ist nach chinesischer Auffassung unser Herz zugeordnet. Es ist die Heimstatt unseres Geistes, unserer Liebe, unseres Mitgefühls. Die alten Übungen des Qi Gong nähren unser Herz, nehmen die Schwere, stärken das Herz und schenken uns heitere Gelassenheit, wahre Herzlichkeit. Die Sprache des Herzens ist der Gesang. Unter blühenden Linden genießen wir die Heilkraft unserer alten Lieder. In Übungen und Meditationen des Qi Gong erleben wir den Frieden unseres Herzens und öffnen liebevoll und achtsam die Räume des Körpers. Dieser Prozess kann zutiefst berührend und heilsam sein. Im Garten finden wir Kräuter, die unser Herz stärken. Übungs-CDs können bei der Leiterin erworben werden.

Leitung: Anette Krüger

Kursgebühr: 200,00 €  
zuzüglich Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Anmeldungen bitte direkt bei Frau Krüger: [kruegerseminare@aol.com](mailto:kruegerseminare@aol.com)

Freitag, 16.10.2020, 18:30 Uhr – Sonntag, 18.10.2020, 13:00 Uhr

## **Qi-Gong – im Herbst die Lunge stärken: Die Energie-Kreisläufe**

Nach chinesischer Sicht sind dem Herbst die Lungen zugeordnet. In den alten Texten heißt es: „Die Lunge empfängt das Qi (die Energie, die Kraft) des Himmels.“ Unser Atem schenkt uns die Verbindung mit dem Universum. Der bewusste Gebrauch des Atems verbindet uns harmonisch mit Himmel und Erde. Da die Lunge mit ihren „jadeartigen Flügeln“ empfindlich und kostbar ist, gilt es, sie nun durch spezielle Qi Gong-Übungen und Meditationen besonders zu schützen, zu stärken und zu nähren, um gesund in den Winter zu kommen und uns vor Erkältungskrankheiten zu schützen. Besonders wirksame Qi Gong-Übungen an diesem Wochenende werden sein: Der kleine und der große Energiekreislauf, die heilenden Laute, Meditationen des Stillen Qi Gong. Übungs-CDs können bei der Leiterin erworben werden.

Leitung: Anette Krüger

Kursgebühr: 200,00 €  
zuzüglich Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Anmeldungen bitte direkt bei Frau Krüger: [kruegerseminare@aol.com](mailto:kruegerseminare@aol.com)

Freitag, 11.12.2020, 18:30 Uhr – Sonntag, 13.12.2020, 13:00 Uhr

### Zum 3. Advent die köstliche Erfahrung der Stille

In der besonderen Zeit des Advents besinnen wir uns auf dessen eigentliches Wesen, die Stille, die freudige Erwartung und ziehen uns in die wunderbare Atmosphäre der Ruhe und Liebe des Klosters Vinnenberg zurück. Wir tauchen in das Gedächtnis der Welt ein, in die alten Übungen der Inneren Alchemie des Qi Gong, in sanfte Bewegung und stille Meditation. Somit wahren wir den Frieden unseres Herzens und können diese kostbare Zeit des Advents in heiterer innerer Ruhe und Gelassenheit genießen und begehen. Wir stärken die Nieren, die nach chinesischer Auffassung dem Winter zugeordnet sind und die vorgeburtliche Lebensenergie speichern, welche

wir durch unsere Eltern und Ahnen erhalten. Es heißt in den alten Schriften: „Die Niere führt die Seele zu ihrem Ursprung zurück und verbindet Dich mit der Kraft Deiner Ahnen“. Die Nierenenergie nährt die Wirbelsäule, das Hören und das Gehirn. Am Abend nähren wir unser inneres Kind mit unseren alten Advents- und Weihnachtsliedern, kleinen Geschenken - und vielleicht schwebt später noch ein Märchen in unseren Kreis... Übungs-CDs können bei der Kursleiterin erworben werden.

Leitung: Anette Krüger

Kursgebühr: 200,00 €  
zuzüglich Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Anmeldungen bitte direkt bei Frau Krüger: [kruegerseminare@aol.com](mailto:kruegerseminare@aol.com)



Donnerstag, 05.11.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 08.11.2020, 13:00 Uhr

## Cinema Paradiso!

Filme unterhalten, berühren, amüsieren, regen zum Nachdenken an, rütteln wach, rühren zu Tränen und sorgen (manchmal) für schlaflose Nächte. Mit der Kraft der Bilder können Filme häufig innere Prozesse anstoßen und Gefühle ausdrücken, für die uns selbst oft die Worte fehlen. Filme laden dazu ein sich Fragen zu stellen: „Was ist in meinem Leben wichtig, wo will ich hin, wer ist Gott in meinem Leben?“

Filmexerziten führen die alte Tradition der geistlichen Übung mit der modernen Form des Kinos zusammen und ermöglichen so einen anderen Zugang zu inneren (Glaubens-) Wegen. Dabei haben wir für Sie Filme zusammengestellt, die sich mit Grundthemen wie Liebe, Tod und Trauer, Freundschaft, Zweifel und Hoffnung auseinandersetzen.

Neben dem Anschauen von Filmen ist der Tag strukturiert durch den gemeinsamen Austausch, leichte Körperübungen, Zeiten der Stille und des Gebets, geistliche Impulse, Gottesdienst und das Angebot an Einzelgesprächen. Es werden weder Exerziten-Erfahrungen noch besondere Filmkenntnisse vorausgesetzt.

Leitung: Iris Horstmann

Kursgebühr: 230,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten



Freitag, 28.02.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 01.03.2020, 13:00 Uhr  
Freitag, 05.06.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 07.06.2020, 13:00 Uhr

## Gelassen statt getrieben. Eine achtsame Auszeit im Kloster

NEU

Spüren Sie immer öfter das Bedürfnis nach Ruhe, Rückzug und Erholung? Die Auszeit im Kloster gibt Ihnen die Möglichkeit, Meditation und Achtsamkeitsübungen kennenzulernen und lässt Ihnen zudem ausreichend Zeit für sich selbst. Sie lernen in zwei Tagen alltagstaugliche Methoden der Entschleunigung kennen, damit Sie auch im herausfordernden Alltag Ihren Aufgaben weiter mit Elan und Freude nachgehen können.

Inhalte des Seminars:

- Einführung in die grundlegenden Methoden der Achtsamkeit (Meditation im Sitzen und Gehen sowie achtsames Essen), Kurzvorträge zum Nutzen und der Wirkung von Achtsamkeit, kognitiver und emotionaler Stressbewältigung, Umgang mit Gedanken und Emotionen sowie Anregungen für den Alltag
- gemeinsame Meditation in der Gruppe (3–4 Sitzungen zu jeweils 10–30 Minuten), Achtsames Gehen im Klostergarten, Achtsame Körperwahrnehmung (body scan)
- Austausch über eigene Erfahrungen und die verschiedenen Möglichkeiten, Methoden zur Stressbewältigung in den Alltag zu integrieren

- am Samstagnachmittag ausreichend Zeit für sich selbst, für eine Wanderung, einen Spaziergang, zum Lesen...
- auf Wunsch Einüben des „edlen Schweigens“ von ca. 20:00 bis 08:00 Uhr

Leitung: Sibylle Kaminski

Kursgebühr: 200,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten



Freitag, 09.10.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 11.10.2020, 13:00 Uhr

## „Woher kommt die Kraft?“ – Ein Wochenende für Singles

NEU

Ein Auftankwochenende für Singles, alleinstehende Frauen und Männer jedes Alters

Single sein = alleinstehend? = alleinerziehend? = getrennt, geschieden, verwitwet? = bewusst für das Allein-Leben entschieden? = mit Kindern oder mit Familienwunsch?

„Ich bin gekommen, um ihnen Leben zu bringen – Leben in ganzer Fülle!“ (Johannes 10,10). Klingt dies wie Musik in Ihren Ohren oder wie ein nicht zu erreichendes Ziel als alleinstehender Mensch? Wie geht es Ihnen mit Ihrer (momentanen) Lebensform? Sind Sie zufrieden mit dem, was ist? Spüren Sie Defizite? Wie kommen Sie zu Kraft, zur Fülle und damit zu einer bejahenden Haltung Ihrer Situation?

An diesem Wochenende können Sie auftanken in der Stille eines Klosters und in der Gemeinschaft mit anderen. Lassen Sie sich überraschen, welche Antworten Sie am Sonntag für sich gefunden haben und welche Schritte Sie daraus ableiten.

Die Methoden:

- Übungen aus der Achtsamkeit
- Gruppengespräch und Einzelreflexionen
- Textimpulse, u. a. aus der Bibel

Ein Wochenende zum Auftanken, zum Austauschen und Vernetzen, zum Ankommen bei sich selbst.

Leitung: Sibylle Kaminski

Kursgebühr: 200,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Freitag, 15.05.2020, 17:00 Uhr – Sonntag, 17.05.2020, 14:00 Uhr  
Freitag, 25.09.2020, 17:00 Uhr – Sonntag, 27.09.2020, 14:00 Uhr

## Bogenschießen als Meditation

Als Sport kennen viele Menschen das Bogenschießen, als eine Form der Meditation stellt es uns zunächst vor einige Fragen. In Zen-Klöstern wird diese Art des Bogenschießens als Meditation in einer anderen Form gelehrt. Nicht das Ziel oder gar die Mitte stehen im Vordergrund, sondern die Schützin/der Schütze selbst. Wie stehe ich, worauf bin ich gegründet? Was ist mein Ziel und kann ich es, so wie ich stehe, erreichen? Spannung, Entspannung und Lösen – ist das für mich spürbar? Im Maß unseres Atems üben wir uns in der Aufmerksamkeit für den Moment – jetzt. Körperwahrnehmung, Meditation in der Stille und Gespräche in der Gruppe werden die unterschiedlichen Erfahrungen unterstützen und in den Austausch bringen. Eingeladen sind Geübte und Ungeübte im Umgang mit dem Bogen. Bögen in unterschiedlicher Stärke, auch für Linkshänder/-innen, werden zur Verfügung gestellt. Wichtig ist, der Witterung angemessene Kleidung mitzubringen, vor allem wasserdichte Schuhe.

Leitung: Andrea Lohmann

Kursgebühr: 130,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Freitag, 21.02.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 23.02.2020, 13:00 Uhr

## Sinnerfüllung und tiefere Lebensqualität mit den 6 Lebensregeln der Hl. Hildegard von Bingen

An diesem Wochenende betrachten wir die „goldenen Lebenssäulen“ der klugen Äbtissin. Sie dienen allen Facetten unseres Wohlbefindens. Wir lernen sowohl Lebensmittel kennen, die unseren Frohsinn fördern, sowie Heilmittel, die unseren Körper stärken. Außerdem besprechen wir einfache Entgiftungsmethoden, das Thema Maßhalten und Rhythmus. Unser Rhythmus, der so wichtig ist für erholsamen Schlaf, Lebendigkeit, Zuversicht und Lebensfreude.

Leitung: Britta Mannertz

Kursgebühr: 160,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Freitag, 02.10.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 04.10.2020, 13:00 Uhr

## „Es ist wichtig, einen kranken Körper zu stärken, ...“ Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen lebte als Ordensfrau nach den Regeln der heiligen Benediktiner. Sie war eine Visionärin, Dichterin, Komponistin und hatte zu ihrer Zeit ein außergewöhnlich großes medizinisches Wissen. Da sie selbst ihr Leben lang körperlich mehr oder weniger kränkelte, sind ihre Lebensregeln zur Erhaltung oder möglichen Wiedererlangung unserer Gesundheit besonders wertvoll. Übrigens wurde sie 81 Jahre alt, das war für die damalige Zeit sehr außergewöhnlich!

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns intensiv mit der Stärkung der gesunden Anteile in uns. Diese Anteile gilt es zu entdecken, trotz eventuell chronischer Krankheiten. Mit einfachen Übungen sensibilisieren wir unsere Sinnesorgane und werden uns dazu auch in freier Natur aufhalten.

Bitte bringen Sie dafür wetterfeste Kleidung mit!

Leitung: Britta Mannertz

Kursgebühr: 160,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Freitag, 30.10.2020, 17:00 Uhr – Sonntag, 01.11.2020, 13:00 Uhr

## Meditation und Schreiben – Schreiben aus der Stille, Schreiben mit Bewegung

NEU

Kreatives Schreiben bietet viele Möglichkeiten. Mit Schreiben kann man sich selbst, seine Mitmenschen und die Wesen der Schöpfung genau, achtsam und frisch wahrnehmen. Kreatives Schreiben kommt frei aus Herz und Geist und kann die innere Stimme zum Klingen bringen. Meditation und Schreiben sind Möglichkeiten, sowohl zur Ruhe als auch in kreativen Fluss zu kommen und seine Quellen zu entdecken.

Bewegung in Achtsamkeit, Meditation, Zeiten der Stille und vielfältige Impulse zum Schreiben wechseln sich am Wochenende ab und ergänzen sich. Aus Stille und freier Bewegung kann persönlicher Ausdruck und Sprache kommen. Es gibt Zeit und Ruhe, die Worte und damit verbundene Eindrücke auf sich wirken zu lassen.

Für Anfänger geeignet. Es geht an diesem Wochenende nicht um „schreiben können“, sondern um das Entdecken von schöpferischen Möglichkeiten, die sich mit Schreiben, Stille und Bewegung auftun.

Leitung: Gunhild Seyfert

Kursgebühr: 130,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Freitag, 21.08.2020, 16:00 Uhr – Sonntag, 23.08.2020, 12:00 Uhr

## „Blick zurück nach vorn!“ – Selbsterfahrung für Menschen in sozialen Berufen

Menschen, die mit Menschen arbeiten, haben mit ihrer Person ihr wichtigstes „Handwerkszeug“ (Hartmut von Hentig). Allerdings ist „Beziehungsarbeit“ nicht nur Ausdruck bewussten Handelns, sondern stark bestimmt von (unbewussten) lebensgeschichtlichen Prägungen. Alle Berufe, die lehrend, beratend, heilend mit Menschen arbeiten, werden auf dem Weg zu mehr Professionalität nicht umhin kommen, sich mit sich selbst und ihrem Gewordensein zu beschäftigen. In diesem Kurs kann jeder Teilnehmende Fragen an die eigene Geschichte unter sachkundiger Anleitung nachgehen. Dabei steht die Arbeit an und mit den eigenen Ressourcen ebenso im Vordergrund wie die Arbeit an Lösungen. Gearbeitet wird bevorzugt mit der Methode der Systemaufstellung.

Die Teilnahme setzt die Bereitschaft voraus, sich auf diese Arbeitsform einzulassen. Niemand muss eine Aufstellung machen oder an einem eigenen Thema arbeiten. Bitte bringen Sie aber die Bereitschaft mit, u. U. als „Stellvertreter“ in einer Aufstellung zur Verfügung zu stehen. Vorausgesetzt wird eine „normale“ psychische Belastbarkeit.

Leitung: Bardo Schaffner

Kursgebühr: 130,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Samstag, 07.03.2020, 15:00 Uhr – Sonntag, 08.03.2020, 15:00 Uhr  
Freitag, 17.04.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 19.04.2020, 13:00 Uhr  
Samstag, 30.05.2020, 15:00 Uhr – Sonntag, 31.05.2020, 15:00 Uhr  
Samstag, 19.09.2020, 15:00 Uhr – Sonntag, 20.09.2020, 15:00 Uhr  
Freitag, 23.10.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 25. 10.2020, 13:00 Uhr

## Im Einklang mit Körper, Geist und Seele – Yoga-Seminare mit Karin Skogstad

Dieses Yoga-Seminar ist eine Zeit der Achtsamkeit und des bewussten Umgangs mit sich selbst und der Umwelt, um gelassener und friedvoller den Alltag zu gestalten. Wir schulen Körperbewusstsein, Bewusstheit von Geist und Seele und erfahren uns selbst. Durch Langsamkeit und innere Sammlung kommen wir in unsere eigene Mitte und schöpfen somit aus unserer innewohnenden Kraft. Ob Sie Anfänger oder fortgeschritten sind, ist nicht von Belang; jeder übt mit seinem eigenen Körper – sanft, achtsam, freudig.

Elemente sind: Körperstellungen, Dehnübungen, Tiefenentspannung, Atem- und Wahrnehmungsübungen, Yoga im Alltag und Yogaphilosophie.

Matten sind vorhanden. Sie dürfen aber auch gerne Ihre eigenen Matten zum Kurs mitbringen.

Leitung: Karin Skogstad

Kursgebühr: 85,00 € für Kurse von Samstag bis Sonntag;  
130,00 € für Kurse von Freitag bis Sonntag  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten



Freitag, 17.04.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 19.04.2020, 15:00 Uhr  
Freitag, 20.11.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 22.11.2020, 15:00 Uhr

## Achtsamkeits-Wochenende mit Schweigen, für Ruhe und innere Einkehr

NEU

Ein Wochenende in Achtsamkeit und Stille eintauchen! Schenke dir diese Tage! Diese Tage in Stille geben dir die Gelegenheit aus dem alltäglichen Stress auszusteigen. Du musst nichts beweisen und nichts leisten. Dieses Wochenende wird überwiegend schweigend abgehalten. Wir lassen alles Alltägliche an diesem Wochenende hinter uns und praktizieren die traditionellen Achtsamkeitsübungen: achtsames Gewahrsein im Sitzen, Liegen, Stehen, Gehen, in Bewegung und beim gemeinsamen Essen. Das Schweigen dient zur Erholung des Geistes. Das Seminar wird inhaltlich so gestaltet, dass Anfänger und Fortgeschrittene sich gleichermaßen wohlfühlen. Ich empfehle für den Kurs warme und bequeme Kleidung sowie Hausschuhe und wetterfeste Schuhe mitzubringen. Informationen zum Kursinhalt finden Sie unter [www.maria-wackers.de](http://www.maria-wackers.de) und [info@maria-wackers.de](mailto:info@maria-wackers.de).

Leitung: Maria Wackers

Kursgebühr: 180,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Montag, 06.07.2020, 09:30 Uhr – Freitag, 10.07.2020, 16:00 Uhr

## Achtsamkeits- und Stressbewältigungstraining Kompakt

NEU

Warte nicht, bis der Urlaub kommt, ein neuer Job beginnt, die Kinder groß sind oder bis zur Rente, um mit dem Stressabbau zu starten. In meinem Achtsamkeitskurs lernst du, den Geist zu beruhigen und ihn mit dem Körper zu verbinden. Dadurch baust du Widerstandskraft auf.

Bei der Achtsamkeit geht es darum, wertfrei mit Offenheit, Neugier und Mitgefühl dem gegenwärtigen Moment zu begegnen. Denn das Leben findet im „Hier“ und „Jetzt“ statt.

Bitte bringe bequeme Kleidung und Hausschuhe mit. Informationen zum Kursinhalt findest du unter [www.maria-wackers.de](http://www.maria-wackers.de) und [info@maria-wackers.de](mailto:info@maria-wackers.de).

Leitung: Maria Wackers

Kursgebühr: 390,00 €  
inkl. Handbuch und Audiomaterial für das Üben zuhause  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Freitag, 29.05.2020, 15:00 Uhr – Montag, 01.06.2020, 14:00 Uhr  
Dienstag, 29.12.2020, 15:00 Uhr – Freitag, 01.01.2021, 14:00 Uhr

## Das geistliche Lied – Singen nach ganzheitlichem Konzept

Körper – Stimme – Gesang: Diese drei Schwerpunkte bilden die Grundidee dieses Seminars. Aus tiefster Seele singen, bedeutet eine Verbindung mit sich selbst und einer spirituellen Dimension einzugehen. Dies ist seit Jahrhunderten eine zutiefst beglückende menschliche Erfahrung. Die intensive Wahrnehmung des individuellen Atemmusters, das Spüren der an der Phonation beteiligten Körperstrukturen und die Schulung des differenzierten Hörvermögens geben die Voraussetzung, die Möglichkeiten der eigenen Sing- und Sprechstimme auszuloten und zu erweitern.

Sensible chorische Arbeit, Klang- und Entspannungsübungen, individuelle Stimmbildung und osteopathische/cranio-sacrale Erfahrungen mit dem Stimmapparat bilden die Grundelemente dieses ganz-

heitlichen Konzeptes zur Stimmfaltung und Klangerweiterung. Die direkte Umsetzung dieser Erfahrungen in Einzel- und Gruppenarbeit erfolgt täglich im Gesamtchor, der ein kleines Repertoire an geistlichen Liedern erarbeitet und im Rahmen des Sonntagsgottesdienstes aufführt. Das Seminar ist offen für alle, die gerne Singen und Lust haben, etwas mehr über ihre Sing- und Sprechstimme zu erfahren und so ihren Gesang und stimmlichen Vortrag ausdrucksstark und klangvoll zu gestalten.

Musikalische Vorkenntnisse sind hilfreich, werden aber nicht vorausgesetzt. Jeder ist herzlich eingeladen, die bestehenden Angebote individuell zu nutzen.

### Leitung:

Elisabeth Kammann, Helga Schwartengräber, Stephan Hinssen

Kursgebühr: 250,00 €  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Sonntag, 27.12.2020, 16:00 Uhr – Dienstag, 29.12.2020, 12:00 Uhr

## Auszeit mit Bewegung und Klang

Dieses Angebot lädt ein über Bewegung, Klang und Stille mit sich selber in liebevollen Kontakt zu kommen. So bietet das ganzheitliche Fitness- und Bewegungskonzept Nia® Körpererfahrung, die sich von der Freude an der Bewegung leiten lässt. Zu verschiedenster Musik sind Bewegungsformen aus Tanz, Kampfkunst und Körperwahrnehmung kombiniert. Zu einem Tanz für Körper-Geist und Seele. Stille Bewegungssequenzen in der Natur, wohltuende Töne der Klangschalen, Klangreisen und Körpererfahrungen mit dem Konzept der Faszien-Rotation nach Eibich®, bieten Raum für das eigene Nachspüren und erleben.

Das Angebot im Dezember greift die besondere Zeit, die einen Übergang zwischen den Jahren bildet, auf. Das Kloster Vinnenberg bietet einen ganz wunderbaren Rahmen für gemeinsames Begegnen und gemeinsamen Austausch. Seien Sie in Resonanz mit Anderen, sich selber, der Natur und der Stille. Herzlich willkommen!

Infos & Anmeldung bitte direkt über: [www.uta-altmann.de](http://www.uta-altmann.de)

Leitung: Uta Altmann

Kursgebühr: 149,00 €  
(Frühbucherpreis bis 10. Oktober 2020, danach 169,00 €)  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten



## SÄULE 3 Erneuerung christlicher Wertorientierung

Das Kloster Vinnenberg ist seit Jahrhunderten ein Ort für Menschen auf der Suche nach Sinn und Orientierung. Mit seinen vielfältig nutzbaren Seminarräumen, den funktional eingerichteten Einzelzimmern und dem freundlichen Service unserer Mitarbeiter steht es auch in Zukunft offen für Gruppen, Gemeinden, Gremien, Verbände, Institutionen, aber auch für Firmen, Handwerksbetriebe, Verwaltungen, Behörden usw.

Nutzen Sie die optimalen Möglichkeiten unseres Hauses und die Atmosphäre aus Tradition und Moderne für Ihre individuell geplanten Veranstaltungen, zum Beispiel:

- Tagungen und Seminare,
- Exerzitien und Auszeiten,
- private und Betriebsfeiern.

Trotz der idyllischen Lage im Münsterland gewährleisten die Nähe des Flughafens Münster/Osnabrück sowie die Bahnverbindungen über Münster, Warendorf und Ostbevern sowohl für Gäste aus der Umgebung als auch für Fernreisende eine schnelle Erreichbarkeit.



### Tagungsort Kloster Vinnenberg

Die Seminarräume des Klosters bieten Platz für Tagungen von Kleingruppen bis hin zu siebzig Personen und werden nach den Wünschen und Bedürfnissen unserer Tagungsgäste individuell gewählt und ausgestattet.

Neben dem freien WLAN stellen wir Ihnen gern das für Ihre Tagung erforderliche Equipment wie z.B. Beamer, Flipchart, Moderationskoffer etc. zur Verfügung.

Unterschiedlichste Raumgrößen und Einrichtungen gewährleisten die optimale Umgebung für den Anlass Ihrer Tagung, zum Beispiel:

- wissenschaftliche Symposien,
- Klausurtagungen,
- Weiterbildungen und Firmenworkshops,
- Entspannungs-, Meditations-, Gesundheitskurse ...

Buchen Sie unsere Räumlichkeiten für Ihr Tages-, Wochenend- oder Wochenseminar!

## Seminare auf Wunsch

Wir helfen Ihnen auch gerne und entwickeln zusammen mit Ihnen ein auf Ihre Zielgruppe hin maßgeschneidertes Angebot. Wenn Sie es wünschen, haben Sie weder mit der Organisation noch mit inhaltlichen Vorbereitungen, der Suche nach Dozenten oder Moderatoren zu tun. Sie buchen – wir erledigen alles Weitere kompetent und professionell für Sie!

Mögliche Themenfelder für Seminare in unserem Haus:

- Erneuerung christlicher Werorientierung,
- Leitbilder und christliche Identität,
- Veränderungsprozesse und Konfliktmanagement,
- Ethisches Handeln,
- Grundlagen des Glaubens,
- Professionelle Kommunikation und Achtsamkeit,
- Stressprävention und Work-Life-Balance ...

Das Kloster Vinnenberg organisiert und konzipiert für Sie Einzelcoachings, Supervisionen oder Trainings für Führungskräfte, Teams oder interessierte Kleingruppen.

## Feste und Feiern

Das Kloster Vinnenberg bietet die Möglichkeit, jenseits von Lärm und Stress Betriebs- oder private Feiern in einer festlichen und geistlichen Atmosphäre auszurichten. Gleichzeitig stehen Ihnen die Gästezimmer für die Unterbringung Ihrer Kollegen, Verwandten und Freunde zur Verfügung.

Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung und Durchführung Ihrer Feier.

### Ihre Ansprechpartnerin für Tagungen und Seminare im Kloster Vinnenberg:

Judit Schlöpker

Sekretariat Kloster Vinnenberg

Tel.: 0 25 84 / 91 99 50

**Wir freuen uns auf Sie!**

## SÄULE 4 Religiöse Kultur



### GOTTESDIENSTE – STUNDENGE BET – LITURGIE

Sonntag	11 Uhr	Heilige Messe in der Klosterkirche
Montag	8.30 Uhr	Heilige Messe in der Hauskapelle im Kardinal-von-Galen-Haus
Mo., Di., Do., Fr.	18 Uhr	Vesper in der Hauskapelle im Kardinal-von-Galen-Haus
Mittwoch	15–17 Uhr	Eucharistische Anbetung in der Klosterkirche bzw. in der Hauskapelle im Kardinal-von-Galen-Haus
	16.30 Uhr	Vesper in der Klosterkirche bzw. in der Hauskapelle im Kardinal-von-Galen-Haus

Die Wallfahrtsgottesdienste im September finden an den Sonntagen um 11.00 Uhr statt. Die Pfarrgemeinden der umliegenden Ortschaften pilgern nach Vinnenberg, um das Gnadenbild der Gottesmutter vom Himmelreich zu ehren.

Hinzu kommen Wallfahrten und weitere liturgische Angebote, die vom Kloster, von Pfarrgemeinden oder anderen Gruppen angeboten werden. Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte der Bistumszeitung „Kirche+Leben“ und den Ankündigungen nach den Gottesdiensten.

Aktuelle Termine finden Sie unter [www.kloster-vinnenberg.de](http://www.kloster-vinnenberg.de)

## Einzelgäste im Kloster Vinnenberg

Es ist während des gesamten Jahres für Einzelne möglich, Tage der Stille, Einzelexerzitien oder eine Auszeit im Kloster Vinnenberg zu verbringen.

Es kann sinnvoll sein, für solche Tage eine so genannte „Geistliche Begleitung“ in Anspruch zu nehmen. In der Regel wird dann täglich ein Gespräch als Impuls und zur Reflexion mit einem kompetenten Begleiter oder einer kompetenten Begleiterin geführt.

Darüber hinaus ist Kloster Vinnenberg auch für einen „ruhigen Urlaub“ ohne Programm geeignet.

Frühzeitige Absprachen bezüglich der Reservierung, Gestaltung, möglichen Begleitung, Unterkunft, Verpflegung und damit verbundenen Kosten sind unbedingt erforderlich.

### Kontakt:

Dr. Carl B. Möller

Telefon 0 25 84 / 91 99 50

E-Mail [info@kloster-vinnenberg.de](mailto:info@kloster-vinnenberg.de)

## Oasentage

### Tage der Stille im Kloster und seiner wunderschönen Umgebung

Sie können sich jederzeit bei uns zu einigen Tagen oder auch einer längeren Zeit des Rückzugs in der Stille anmelden. Entweder gestalten Sie diese Tage ganz für sich oder nehmen begleitende seelsorgerliche Gespräche in Anspruch bzw. nehmen am Stundengebet der Klostergemeinschaft teil.

## Urlaubstage im Kloster geistlich gestalten

Wollen Sie Ihre Urlaubszeit einmal anders verbringen? Unternehmen Sie vom Kloster aus Wanderungen, Radtouren, nähere und weitere Ausflüge und kehren immer wieder in die bergenden Mauern des Klosters zurück, um aus Ihren Ferientagen eine geistliche Zeit werden zu lassen.

## Familienfeiern im Kloster Vinnenberg

Möchten Sie Ihre Familienfeier nicht so groß und nicht so laut – aber geistlich und festlich gestalten? Auch das ist auf Anfrage und nach vorheriger Abklärung Ihrer Wünsche im Kloster Vinnenberg möglich. In dieser Atmosphäre können Sie ganz neu mit Verwandten und Freunden in Kontakt kommen und Beziehungen aufbauen.



## Aufenthalt externer Gruppen

Das **Raumprogramm** (siehe Seite 64) zeigt die Vielfalt der Nutzung über das bisher aufgezeigte Programm hinaus. Die Räume, eingebettet in die idyllische, ruhige Umgebung von Klostergärten und Parklandschaft, laden ein zu:

- Klausurtagungen für Wirtschaft, Verwaltung, Kirche etc.
- Pastorkonferenzen
- Exerzitien
- Recollectionen
- Symposien
- Ideenschmieden
- ein- und mehrtägige Seminarveranstaltungen
- Besinnungstagen/-nachmittagen

Die **Wallfahrtskirche** lädt zur Wallfahrt von großen und kleinen Gruppen sowie von Einzelpilgern, zudem zu Hochzeitsfeiern und Jubiläen ein.

Die Wallfahrtsmadonna, die „Gottesmutter vom Himmelreich“, zieht jedes Jahr unzählige Pilger an. Kommen auch Sie mit allen Anliegen zu Maria, der Mutter Gottes, der Mutter der Menschen. Wenn Sie keinen eigenen Seelsorger oder eine Seelsorgerin dabei haben, können Sie sich auch an uns wenden.

## Hausgemeinschaft Kloster Vinnenberg



**Hausleitung**  
**Dr. Carl B. Möller**  
Priester des Bistums Münster und  
Dipl. Analytischer Psychologe



**Schwester Sabina**  
Wallfahrtsbetreuung, Rezeption



**Schwester Visitation**  
Sakristei, Rezeption, Führungen



## Referentinnen und Referenten

**Uta Altmann** | systemischer Coach, Nia® Black Belt Teacher, Faszien-Rotation nach Eibich®, Klangmassage nach Peter Hess, Entspannungspädagogin, integrative Körperarbeit (Body-Mind-Centering), Pilates-Trainer, exam. Krankenschwester, [www.uta-altmann.de](http://www.uta-altmann.de)

**Jin-Ju Baek** | Studium Blockflöte an der Hochschule für Künste in Bremen, Masterdiplom Blockflöte an der Hochschule für Musik und Theater in Hamburg, langjähriges Mitglied des Boreas Quartett Bremen, das seit der Gründung einen großen Schwerpunkt auf englische Blockflötenmusik der Renaissancemusik legt.

**Irene Bouillon** | Dipl. Theol., Psychotherapeutin (HP, GwG), Ausbilderin in personenzentrierter Beratung, [www.focusing-muenster.de](http://www.focusing-muenster.de)

**Hans-Jürgen Breyer** | Heilpraktiker, ehrenamtlicher Sterbebegleiter und Lehrender des Ruhegebets, [www.naturheilpraxis-breyer.de](http://www.naturheilpraxis-breyer.de)

**Ralf Bröckling** | Grandmaster in Shaolin-Karate und Chan Shaolin Si, Zen-Lehrer, Seminarleiter und Personal Trainer für Atemschulung, verschiedene Meditationstechniken, Chi Gong, taoistisches Chi Kung, Yoga, Selbstverteidigung, Gesundheitsförderung und Entstressung, geehrt mit dem Titel „Sifu of Chan Shaolin Si“, [www.body-mind.eu](http://www.body-mind.eu)

**Elisabeth Champollion** | Diplom-Studium Blockflöte an der Hochschule für Künste in Bremen, Master-Studium Alte Musik an der Conservatoire National Supérieur in Lyon, langjähriges Mitglied des Boreas Quartett Bremen, das seit der Gründung einen großen Schwerpunkt auf englische Blockflötenmusik der Renaissancemusik legt.

**Marie-Christine von Fürstenberg** | Heilpraktikerin (traditionelle Naturheilverfahren), Weiterbildung in Systemaufstellung bei Hedy Leitner-Diehl und Stephan Hausner, Mitglied DGFS (Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen), Praxistätigkeit seit 1989

**Claudia Große-Johannböcke** | Biologisch-technische Assistentin, Diplom-Biologin, Natur- und Wildnispädagogin/-mentorin (langjährige Ausbildung an der Natur- und Wildnisschule Teutoburger Wald), Meditations- und Entspannungslehrerin verschiedene Ausbildungen, 2015 Eröffnung eigener Praxis, [www.von-natur-berührt.de](http://www.von-natur-berührt.de), [info@von-natur-berührt.de](mailto:info@von-natur-berührt.de)

**Miguel Guldimann** | Musiker und Zenlehrer der Linie Willigis Jäger, [www.zenmeditation.ch](http://www.zenmeditation.ch)

**Stephan Hinssen** | Tenor (Studium HfM Detmold, solistisch in der Kirchenmusik tätig), Ensemblesänger (NDR-Chor, Rundfunkchor Berlin, Vokalsextritt Sei Colori), Chorleiter (Gospelchor St. Marien Telgte, Studia-Chor Münster, VHS-Chor Warendorf), chorischer Stimmbildner, Gesangspädagoge, Logopäde

**Lars Hofnagel** | Dipl. Theologe, Kath. Priester, Gemeindepfarrer St. Jodokus und Studierendenpfarrer an der Universität Bielefeld, vierjährige Fortbildung Grund- und Aufbaukurs Analytische Psychologie und Seelsorge, geistlicher Begleiter

**Iris Horstmann** | Religionspädagogin (Dipl.), Supervisorin (DGSv), Management und Führung (M.A.)

**Erika Jungbluth** | Psychotherapeutin, in eigener Praxis seit 1985, 2. Vorsitzende der C. G. Jung-Gesellschaft Köln e. V., Lehrtherapeutin Sandspieltherapie (DGST/ISST), akkreditierte Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin (Psychotherapeutenkammer NRW), langjährige Hospizarbeit, [www.praxis-jungbluth.de](http://www.praxis-jungbluth.de)

**Sibylle Kaminski** | Life- und Business Coaching, Achtsamkeitstrainerin, Fachberaterin für freie Berufe, Seminare und Teamtraining, [www.sibyllekaminski.de](http://www.sibyllekaminski.de)

**Elisabeth Kammann** | Stimmpädagogin der Lichtenberger® Methode für angewandte Stimmphysiologie, langjährige Erfahrung im Chor- und Ensemblesingen

**Roland Krause** | staatl. geprüfter Atem-, Sprech- und Stimmlehrer, eigene Praxis „KlangBalance“ in Osnabrück, davor viele Jahre klassischer Orchestermusiker (Konzert-Hornist) und musikalisch-pädagogisch an mehreren Musikschulen tätig.

**Anette Krüger** | Dipl. Päd., Dipl. Qi Gong-Lehrerin (DDQT), bis 2006 Dozentin der Ärztekammer Westfalen/Lippe für Qi Gong, eigenes Institut für Qi Gong und Gesang im Münsterland, Sängerin (heilende Lieder, jiddische Lieder, Improvisationen), Trainerin für Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe, [www.innereslaecheln.de](http://www.innereslaecheln.de)

**Martin Kuske** | Diplom-Bibliothekar, Germanist, Märchenerzähler und Leiter von Schreibwerkstätten

**Andrea Lohmann** | Bankkauffrau, Erzieherin, Fortbildung in Systemischer Familienberatung, Ausbildung in Themenzentrierter Interaktion nach Ruth. C. Cohn (TZI-Diplom), Weiterbildung im Bogenschießen bei Kurt Österle (Kyu-Sei, Sei-Sui-Zendo-Schule), Schlaf- und Entspannungspädagogin, Seminarleitung in der Familien- und Erwachsenenbildung, Unterstützung in Prozessen zur Personalentwicklung, [www.bogenfuelle.de](http://www.bogenfuelle.de)

**Britta Mannertz** | Heilpraktikerin in eigener Praxis, VHS-Dozentin, Schwerpunkte: Hildegard-Medizin, Pflanzenheilkunde, Homöopathie, Schüßlersalze

**Dr. Carl B. Möller** | Hausleitung Kloster Vinnenberg, Rektor der Wallfahrtskirche, Priester und Dipl. Psychoanalytiker (C. G. Jung), Leiter des Fachbereichs Vergleichende Religionswissenschaft am C. G. Jung-In-

stitut Zürich, Dozent am Fachbereich Pastoraltheologie der Westf. Wilhelms-Universität Münster, Psychoanalytiker in eigener Praxis, Exerzitienleiter und Kontemplationslehrer, u. a. in der Tradition des Herzensgebetes nach Franz Jalics, geistlicher Begleiter

**Hermann Roling** | Pfarrer em., Teilnahme an diversen Fort- und Weiterbildungen in Ikonenmalerei

**Bardo Schaffner** | Diplompädagoge, ehemaliger Dozent am Institut für Lehrerfortbildung (im Ruhestand seit 2016), Ausbildung in Themenzentrierter Interaktion, Gestalttherapie und Familientherapie, Supervisor und Lehrsupervisor

**Gisela Scharf** | Krankenschwester, langjährige Tätigkeit in der Sterbe- und Trauerbegleitung, Notfallseelsorgerin, Fortbildung in „Analytische Psychologie und Seelsorge“ nach C. G. Jung, Ressourcenorientierte Gesprächsführung, Theologisches Seminar und Tanz und Bewegung in der christlichen Liturgie

**Marianne Schemmer** | mehrjährige Ausbildung und Mitarbeit im Zentrum für Initiatische Therapie (Dürckheim) in Todtmoos-Rütte, seit 1990 Begleitung von Menschen auf dem Inneren Weg in Gruppen- und Einzelarbeit sowie Meditationsgruppenleitung, Praxis für Initiatische Therapie in Münster, Therapeutin im SEN-Netzwerkspiritueller Krisenbegleitung

**Bruder Konrad Schneermann** | Priester, geistlicher Begleiter, Exerzitienleiter, Schul- und Pfarrseelsorger, BDKJ-Präses und Diözesanjugendseelsorger

**Helga Schwartengraber** | Sonderschullehrerin, Gestalttherapeutin (Institut Heel, NL), Therapeutin für Sensorische Integration (IKE Hamburg), Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Klassische Homöopathie und Cranio-Sacrale Methode, langjährige Erfahrung im Chor- und Ensemblesingen

**Gunhild Seyfert** | Journalistin und Autorin, Vorsitzende des Loccumer Arbeitskreis Meditation, Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie  
**Karin Skogstad** | Fotografin, Yogalehrerin nach der Bihar School of Yoga  
**Maria Wackers** | Achtsamkeits- und Resilienz Trainerin (DFME), Fachfrau für Ernährungs- und Gewichtsmanagement (IHK), [www.maria-wackers.de](http://www.maria-wackers.de), [info@maria-wackers.de](mailto:info@maria-wackers.de)

**Stefan Wiesel** | Dipl. Theol., Priester, Supervisor, geistlicher Begleiter, Diözesanhochschulseelsorger des Bistums Essen, vierjährige Fortbildung Grund- und Aufbaukurs Analytische Psychologie und Seelsorge, zweieinhalbjährige Fortbildung Maltherapie nach C. G. Jung

## Haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen





Hotel  
Restaurant

# Beverhof

## *Ostbeverns kleines feines Landhotel*

*Wir bieten Ihnen:*

*13 komfortabel eingerichtete Hotelzimmer  
mit Dusche, WC sowie Farb-TV und Telefon  
und für einen gelungenen Start in den Tag  
ein reichhaltiges Frühstücksbuffet.*

*Abends verwöhnen wir Sie gerne mit  
ausgewählten Spezialitäten aus Küche und  
Weinkeller oder einem frischgezapften Pils.*

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch.*

Thomas Nuyken  
Hauptstraße 35  
48346 Ostbevern  
Tel. 0 25 32 / 51 62  
Fax 0 25 32 / 16 88  
hotel.beverhof@t-online.de  
www.beverhof.de

# Herrenhaus Harkotten



## *Museum im Schloss*

Führungen auf Anfrage / historische Wandmalereien

## *Der Wappensaal*

Gastronomie, Wein im Park

## *Freiherr von Korff'sche Gutsverwaltung*

Schloss Harkotten 2 · 48336 Sassenberg - Füchtorf

Tel. (0 54 26) 26 38

www.schlossharkotten.de · Mail: info@harkotten.eu



Gaststätte  
**ZURBORN**

- gutbürgerliche Küche
- Familienfreundlich
- Räumlichkeiten für Feiern mit bis zu 120 Personen
- Terrasse
- Kegelbahn
- Partyservice
- Mittwochs Ruhetag

Münsterstraße 53  
49219 Glandorf  
Telefon 05426/4075  
Telefax 05426/806375  
www.gaststaette-zurborn.de

**holtkamp**  
GmbH

 **Haustechnik**

- ▶ Heizung/Sanitär
- ▶ Badsanierung
- ▶ Elektroinstallation
- ▶ erneuerbare Energien
- ▶ Telefon/Netzwerk

Wulfsknapp 2  
48231 Warendorf-Milte

Tel. (0 25 84) 1089  
www.holtkamp-haustechnik.de

**IHR MODE- & BETTENHAUS IN GLANDORF**



**Biedendieck**

▶ **MODE ERLEBEN.**

Diesel • Heizöl • Schmierstoffe

 **Lietmann Mineralöle**  
TANKSTELLE • WASCHCENTER

**Bei uns können Sie mal wieder so richtig „auftanken“**

Sie können mit Ihrer Kundenkarte, EC-Karte und Kreditkarte rund um die Uhr an unserem Tankautomaten tanken!

Sassenberg • Füchterforer Str. 31 • Tel. 0 25 83 / 30 28 54  
Carl-Benz-Straße 2 • Tel. 0 25 83 / 30 31 53



# kunsthandel henneken



# die klassische moderne aus westfalen



peter august böckstiegel  
conrad felixmüller  
erich heckel  
theo hölscher  
kätke kollwitz  
august macke  
wilhelm morgner  
otto piene  
josef wedewer  
fritz winter  
u.v.m.



große straße 10  
49186 bad iburg  
(05403) 72 69 78 0  
kunsthandel-henneken.de

öffnungszeiten  
di, do & fr 14-18 uhr  
sonst nach voranmeldung

## ÜBERNACHTUNGSKOSTEN\*

### Tagessatz im Hauptgebäude Kloster Vinnenberg

Einzelzimmer mit Nasszelle ohne Verpflegung	45 €
Einzelzimmer mit Nasszelle und Vollpension	75 €
Doppelzimmer mit Nasszelle ohne Verpflegung p. P.	35 €
Doppelzimmer mit Nasszelle und Vollpension p. P.	65 €

### Tagessatz im Kardinal-von-Galen-Haus des Klosters

Einzelzimmer ohne Nasszelle* ohne Verpflegung	25 €
Einzelzimmer ohne Nasszelle* mit Vollverpflegung	55 €

\* (Nasszelle/Bad/WC auf dem Flur für je 2–3 Zimmer)

Bei nur einer Übernachtung berechnen wir einen Aufpreis von 5 €.

### Ermäßigung für Kinder

bis zu 5 Jahren 60 %; bis zu 10 Jahren 40 %; bis zu 15 Jahren 20 %

### Ermäßigung für Schüler/innen, Studierende und Ordensleute nach Absprache

### Stornogebühren für abgesagte Kurse seitens der Teilnehmer

Die Tarife für die Stornogebühren finden Sie auf der Seite 65.

\*Preisänderungen vorbehalten. Angaben ohne Gewähr.

Für externe Gruppen, die Veranstaltungen in unseren Räumlichkeiten durchführen, berechnen wir nach Absprache eine Raummiete und Gebühren für technisches Equipment. Die Raummiete variiert je nach Raumgröße und Aufenthaltsdauer.

Gern vermitteln wir die Vermietung von Leihfahrrädern.

## DIE RÄUME

### Klostergebäude

28 Zimmer (25 Einzel- und 3 Doppelzimmer) mit Nasszelle;  
davon 2 Zimmer als kleine Suiten und zwei Referenten-Zimmer  
1 Vortragssaal für bis zu 70 Personen  
1 Meditationsraum für 30 Personen  
4 Seminarräume für jeweils 10 bis 20 Personen  
1 Gesellschaftsraum mit Teeküche  
1 großes Refektorium (Speiseraum) für 55 Personen  
1 kleines Refektorium  
30 000 qm Klostergarten, der nur den Gästen als Raum des Rückzugs,  
der Erholung und der Stille zur Verfügung steht

### Kardinal-von-Galen-Haus

9 Einzelzimmer (Nasszelle/Bad/WC auf dem Flur für je 2–3 Zimmer)  
1 „Einsiedelei“ (2 Einzelzimmer, Bad/WC, Küche, Wohnzimmer)  
1 Essküche für 12 Personen; Selbstversorgung auf Wunsch  
1 Bibliothek  
2 Meditationsräume (für 14 bzw. 26 Personen)  
Schweigegarten am Wasser  
Hauskapelle

Das Raumprogramm kann so getrennt voneinander genutzt werden, dass sich die unterschiedlichen Gruppen nicht stören und Schweigegruppen ihre eigenen Räume auf getrennten, vom Tagesbetrieb entfernt liegenden Etagen haben können.

## Anmeldung

Senden Sie uns die Anmeldekarte oder kontaktieren Sie uns:  
Kloster Vinnenberg  
Beverstrang 37  
48231 Warendorf-Milte  
Telefon 0 25 84 / 91 99 50  
Telefon 02 51 / 3 90 47 62 (Dr. Carl Möller)  
Telefax 0 25 84 / 9 19 95 10  
Mail [info@kloster-vinnenberg.de](mailto:info@kloster-vinnenberg.de)  
[www.kloster-vinnenberg.de](http://www.kloster-vinnenberg.de)

Die Kosten Ihres Aufenthalts berechnen sich aus Übernachtungs- und Verpflegungskosten (siehe Seite 64) zuzüglich der jeweiligen Kursgebühren laut Ausschreibung.

## Absage von Kursen seitens der Teilnehmer

Bei der Absage von Kursen seitens der Kursteilnehmer/innen berechnen wir anteilige Seminarkosten.  
Bei Absage vor dem 30. Tag vor dem Termin: keine Kosten;  
bei einer Absage vom 29. bis 15. Tag vor Seminarbeginn: 40 %;  
bei einer Absage vom 14. bis 1. Tag vor Seminarbeginn: 80 %;  
bei einer Absage am Tag des Seminars: 100 %.  
Die Erhebung der Kosten bezieht sich auf Kursgebühren und Übernachtungs- und Verpflegungskosten.  
Die Absage seitens der Kursteilnehmer/innen muss schriftlich per Post oder E-Mail erfolgen. Im gleichen Zug wird die Abmeldung unsererseits bestätigt. Diese Rücktrittsregelung ist verbindlich. Mit der Anmeldung zu unseren Kursen erklären Sie sich damit einverstanden. Gleichzeitig machen wir auf die Möglichkeit von Seminarrücktrittsversicherungen aufmerksam.

## Eigenverantwortung

Alle Teilnehmer/innen und Gäste tragen selbst die volle Verantwortung für Erfahrungen und Aktivitäten in unseren Kursen.

Absender:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Bitte  
frankieren

Kloster Vinnenberg  
Beverstrang 37  
D-48231 Warendorf-Milte

Bitte senden Sie mir Informationen  
zu aktuellen Angeboten zu.

## So können Sie helfen!

Wir danken herzlich allen, die das Kloster Vinnenberg durch ihren Besuch, ihr Engagement und ihre Spenden unterstützen. Spenden an den Verein zur Förderung des Klosters Vinnenberg e. V. dienen einem gemeinnützigen Zweck und sind daher steuerlich absetzbar. Auf Wunsch stellen wir eine Spendenquittung aus.

### Verein zur Förderung des Klosters Vinnenberg e.V.

DKM Darlehnskasse Münster eG

IBAN: DE 50 4006 0265 0018 5551 00

BIC: GENODEM1DKM

## Impressum

Herausgeber: Verein zur Förderung des Klosters Vinnenberg e.V.,  
St.-Mauritz-Freiheit 46, 48145 Münster

Fotos:

Ralf Bröckling, Andrea Lohmann, Gerhard Meyer-Schwickerath, Kerstin Ortkras,  
Karin Skogstad

Satz, Layout und Druck: Krützkamp Druck, Glandorf

Für die Kursausschreibungen sind die jeweiligen Referent(inn)en verantwortlich.

Warendorf-Milte, Oktober 2019

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

Titel des Seminars: \_\_\_\_\_

Übernachtung Tag der Anreise: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_ (i. d. R.  
eine Stunde vor  
Seminarbeginn)

Tag der Abreise: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Anzahl der Personen: \_\_\_\_\_

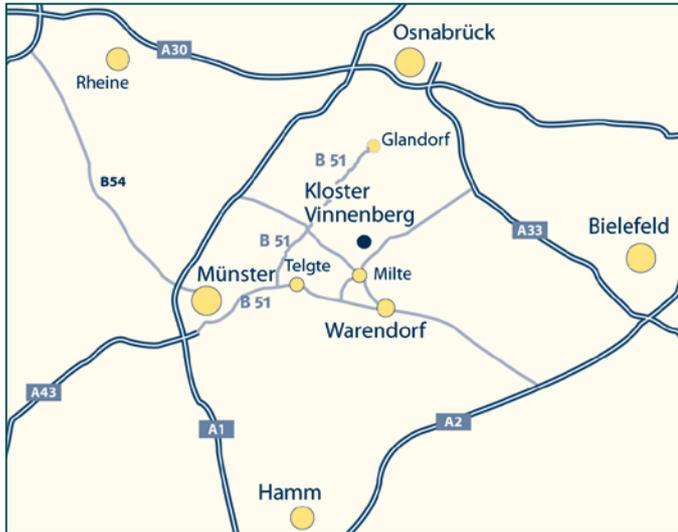
Ich wünsche die Übernachtung (inkl. Vollpension) im:

- Kloster  Einzelzimmer  
 Doppelzimmer  
 Kardinal-von-Galen-Haus  
 Einzelzimmer (Bad/WC auf dem Flur für 2-3 Zimmer)

Bemerkungen/ Zimmerwunsch: \_\_\_\_\_

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den Stormbedingungen (siehe Seite ...) einverstanden.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Anfahrt

### Anreise mit dem PKW

Von Münster kommend auf der B 51 (Wareндorfer Straße) Richtung Telgte/Warendorf. Auf Ortsumfahrt Telgte abzweigend der B 51 weiter folgen in Richtung Ostbevern. An Ostbevern vorbei, bis Abfahrt Milte (rechts, unmittelbar hinter einer Tankstelle). Landstraße Richtung Milte, in der Ortschaft Milte links ab Richtung Kloster Vinnenberg (Schild). Ort Milte verlassen, bis auf linker Seite Hinweisschild „Gaststätte Zum Kühlen Grund“ bzw. „Kloster Vinnenberg“ erscheint. Nach wenigen hundert Metern haben Sie das Ziel erreicht. Herzlich willkommen!

### Anreise mit der Bahn

Von Hauptbahnhof Münster bis Bahnhof Warendorf ([www.eurobahn.de](http://www.eurobahn.de)), ab dort weiter mit dem Taxi bis Kloster Vinnenberg (ca. 20 €). Vorbestellung erforderlich:

Taxi Fritz | Warendorf, Tel. 02581/3344 oder Taxi Giese-Janzen | Warendorf, Tel. 02581/1234.

Alternativ ([www.eurobahn.de](http://www.eurobahn.de)) bis Bahnhof Ostbevern, ab dort mit dem Taxi oder mit dem Fahrrad (ca. 10 km).

Das münsterländische Vinnenberg in der Nähe von Warendorf gilt neben Eggerode als ältester Marienwallfahrtsort des Bistums Münster. Fast 800 Jahre wurde hier das kontemplative Gebet gepflegt – im Juni 2005 verließen die letzten Benediktinerinnen von der ewigen Anbetung nach über 100 Jahren altersbedingt ihr Kloster. Bis heute zieht die **Wallfahrtskirche** zur „Muttergottes vom Himmelreich“ zahlreiche Pilgerinnen und Pilger und stille Betende an. Seit Juli 2010 erstrahlt das Gotteshaus nach umfangreichen Renovierungs- und Restaurierungsarbeiten in neuem Glanz.

Nach vierjähriger Planung und einjährigem Umbau wurden die Gebäude auf Initiative des „Vereins zur Förderung des Klosters Vinnenberg e.V.“ zu einem besonderen geistlichen Ort umgebaut, um die Kontinuität des kontemplativen Lebens und der religiösen Kultur zu wahren, pastoralpsychologische Schulung und eine Erneuerung christlicher Wertorientierung zu ermöglichen. Seit August 2010 ist **Kloster Vinnenberg** mit 30 Gästezimmern wieder geöffnet – als Ort geistlicher Begegnung.

Auch das **Kardinal-von-Galen-Haus** neben dem eigentlichen Klostergebäude ist ein heimeliges Gästehaus, das in schlichter Schönheit bestens geeignet ist, zur Ruhe zu kommen – sei es als Einzelgast oder in einer Gruppe.

Seien Sie herzlich willkommen!

[www.kloster-vinnenberg.de](http://www.kloster-vinnenberg.de)

