

## WORKSHOPS

### WORKSHOP 1

*In den Inneren Atem eintauchen*  
**Cornelia Ehrlich**

Der Atem ist unsere Lebenskraft. Unsere kontemplative Atemarbeit wendet sich den autonomen Prozessen im Unbewussten zu, die im Atemgeschehen ebenso zum Ausdruck kommen, wie in inneren Bildern und Träumen. Wir lernen mit unserer Wahrnehmung unter den rhythmischen Atem zu tauchen und die fließende Bewegung des Inneren Atems zu erspüren. Im Wahrnehmen und Wirken lassen, im Erkunden und Begreifen folgt das Bewusstsein dem Atem entlang der Wirbelsäule durch den Leib und seine Organe. Unsere „Atemwerkstatt“ ermöglicht neue Erfahrungen der persönlichen Leiblichkeit und ihres Sitzes im Leben, die in der Gruppe erprobt und ausgetauscht werden können.

### WORKSHOP 3

*Meditatives Bogenschießen*  
**Marcus Porsche**

Die Methode des meditativen Bogenschießens eignet sich in ganz besonderer Weise, um unsere leiblichen Energien und Kräfte zu spüren und sinnvoll zu gebrauchen. Dabei geht es nicht um Technik und Erfolge, sondern um Ruhe und Balance von An- und Entspannung, um gezielte Kraft und aus der Mitte geschehen lassen. Es öffnen sich Räume, mittels des Mediums des Bogens uns leiblich zu spüren und zu erfahren.

*(Es ist jeweils nur die Teilnahme an einem Workshop über die gesamte Woche möglich.)*

### WORKSHOP 2

*Leibliche Selbsterfahrung*  
**Thomas Schwind**

Sofern wir nicht krank sind, verfügen wir über unseren Leib gänzlich selbst und in dieser Selbstverständlichkeit und Selbstvergessenheit genießen wir unsere Leibhaftigkeit, die der erste und tiefste Ausdruck unserer Autonomie ist. Unsere Sinne bringen uns dabei in Verbindung mit der Welt und den Anderen. Mit Hilfe tiefenpsychologischer Methoden (Imagination, Traum, etc.) kann eine Annäherung an unser je eigenes und hoch individuelles Leibgefühl versucht werden. Dabei können besonders intensive persönliche Leiberfahrungen im Gruppengespräch erörtert werden. Unser Blick und unser Horchen erweitert die Wahrnehmung der Leibhaftigkeit.

### WORKSHOP 4

*Unser schwingender, klingender Körper: Musik, Visualisierung, Meditation*  
**Anna E. Röcker**

Musik lässt uns am deutlichsten erleben, dass unser ganzer Körper schwingen und vielleicht sogar klingen kann – wenn wir nach Innen lauschen. Die indische Yoga-Lehre geht davon aus, dass der Mensch auf feinstofflicher Ebene ein schwingendes System ist mit sieben Schwingungszentren, den Chakren. Sie beeinflussen die Entwicklung des Menschen auf körperlicher, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene. In diesem Workshop arbeiten wir mit einfachen Körper- und Atemübungen, vor allem aber mit Musik, um der Energie der Chakren auf die Spur zu kommen.

## KONZERT

4. August 2024, um 17.30 Uhr



©Elisa Meyer

Elisabeth Champollion, Julia Fritz, Jin-Ju Baek und Luise Manske

Im Rahmen des internationalen Musikfestivals SUMMERWINDS MÜNSTERLAND 2024 präsentieren wir Ihnen das hochkarätige **BOREAS QUARTETT BREMEN** mit dem Programm *The Art of Fugue*. Tauchen Sie ein in den reichen, satten Klang der Consortmusik und erleben Sie eine „klang sinnliche Meisterschaft“  
[www.boreas-quartett.de](http://www.boreas-quartett.de)



### KOSTEN | ANMELDUNG

EZ, Kloster: **880 €**/Person  
EZ, Kardinal-von-Galen Haus (Bad auf dem Flur): **780 €**/Person  
DZ, Kloster: **830 €**/Person

inkl. Übernachtung, Mahlzeiten und kulturellen Aktivitäten  
**Ermäßigung** für Mitglieder der C. G. Jung-Gesellschaft: **50 €**/Person

**Anmeldung:** Kloster Vinnenberg, Beverstrang 37, 48231 Warendorf-Milte, Telefon: 02584 / 919950, [info@kloster-vinnenberg.de](mailto:info@kloster-vinnenberg.de)

**Spenden:** DKM Münster, IBAN DE23 40060265 0018 5551 01  
BIC: GENODEM1DKM  
*Herzlichen Dank!*



*Wir danken der Künstlerin Kirsten Linneweber für die freundliche zur Verfügungstellung des gesamten Bildmaterials. Während der Sommerakademie werden weitere Bilder von ihr ausgestellt.*



### Anfahrt

Von Münster kommend auf der B 51 (Warendorfer Straße) Richtung Telgte / Warendorf. Auf Ortsumfahrt Telgte abzweigend der B51 weiter folgen in Richtung Ostbevern. An Ostbevern vorbei, bis Abfahrt Milte (rechts, unmittelbar hinter einer Tankstelle). Landstraße Richtung Milte, in der Ortschaft Milte links ab Richtung Kloster Vinnenberg (Schild). Ort Milte verlassen, bis auf linker Seite Hinweisschild „Gaststätte Zum Kühlen Grund“ bzw. „Kloster Vinnenberg“. Nach wenigen Metern haben Sie das Ziel erreicht. Herzlich willkommen!



Kloster Vinnenberg  
Beverstrang 37  
48231 Warendorf-Milte  
Telefon 02584 919950  
[www.kloster-vinnenberg.de](http://www.kloster-vinnenberg.de)



C. G. Jung-Gesellschaft Köln e. V.



Kloster Vinnenberg – Sinnbildungsstätte

## 13. Sommerakademie C. G. Jung 4.–9. August 2024



# Um Leib und Leben ...





©Kristin Linneweber

## Liebe Freundinnen und Freunde,

nach zwei Sommerakademien, in denen die Mystik, Fragen der Transzendenz und des „Aufstiegs“ in den Himmel im Mittelpunkt standen, wollen wir uns in diesem Jahr vor allem „erden“, unsere Naturhaftigkeit und Naturwüchsigkeit (be)achten und die Leiblichkeit des Menschen in den Mittelpunkt stellen. Ohne Leib ist kein Leben möglich. Leiblichkeit und Lebendigkeit gehören zusammen. Und da auch lebende Tiere und wachsende Pflanzen leiblich sind, richtet sich unser Augenmerk auch auf den Leib der Erde.

Unter religiösem Gesichtspunkt ist die Christus-Erzählung auch eine zutiefst die Leiblichkeit des Gottes in den Mittelpunkt stellende Sichtweise: der Gott verleibt sich, inkarniert sich, erleidet in der Passionsgeschichte eine extreme Form von leiblicher Erfahrung und im Sieg über den Tod eine Feier der Lebendigkeit und der wiederauferstandenen Leiblichkeit.

Mit dem Leibbegriff wird eine Dimension körperlichen Daseins in den Mittelpunkt gestellt, die nicht in einem materialistischen, nur biologischen Körperverständnis aufgeht. Vielmehr ist unsere Leiblichkeit aufs engste mit der Kategorie der subjektiven Erfahrung verbunden.

Subjektive Erfahrung, intensives Nachdenken und neue Weisen unsere Leiblichkeit als grundlegende Verbundenheit mit den Mitgeschöpfen und mit der Welt zu verstehen, können uns vielleicht tiefer mit dem Ganzen des Lebens, der Natur, der Erde, der Gesellschaft und der Welt verbinden.

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen zu diesem grundlegenden Thema unseres Daseins in der Sommerakademie 2024.

Ihre

Carl Möller, Thomas Schwind und Claudia Zumbrock

## PROGRAMM

### Sonntag, 4. August 2024

**Anreise zwischen 13:00 und 15:00 Uhr**

**15:30–17:00 Uhr**  
Einführung, Kennenlernen, Einteilung der Workshop-Gruppen

**17:30–18:30 Uhr**  
Konzert: Boreas Quartett Bremen  
*The Art of Fugue*

**19:00 Uhr** Abendessen



### Montag, 5. August 2024

**7:45–8:15 Uhr**  
Meditativer Morgengruß  
Sr. Santhini,  
Yoga mit Elisabeth Burlage

**8:15–9:15 Uhr** Frühstück

**9:15 Uhr**  
Feier der Hl. Messe, Carl Möller

**10:00–11:15 Uhr**  
Vortrag: Christof Gerling u. Sabine Wessendorf  
*Vom Körper haben zum Leib sein – Personale Leibarbeit nach Karlfried Graf Dürkheim*

**11:15 Uhr** Kaffeepause

**11:45–12:45 Uhr**  
Gruppengespräch

**13:00 Uhr** Mittagessen

**16:00–18:00 Uhr** Workshop

**18:30 Uhr** Abendessen

Akademie-Chor  
Leitung: Jörg Stephan Vogel

### Dienstag, 6. August 2024

**7:45–8:15 Uhr**  
Meditativer Morgengruß  
Sr. Santhini,  
Yoga mit Elisabeth Burlage

**8:15–9:00 Uhr** Frühstück

**9:15 Uhr**  
Feier der Hl. Messe, Carl Möller

**10:15 Uhr** Kaffeepause  
**10:00–11:15 Uhr**  
Vortrag: Dipl. Psych. Thomas Schwind, Psychoanalytiker  
*Das leibliche Selbst*

**11:15 Uhr** Kaffeepause

**11:45–12:45 Uhr**  
Gruppengespräch

**13:00 Uhr** Mittagessen

**16:00–18:00 Uhr** Workshop

**18:30 Uhr** Abendessen

Akademie-Chor  
Leitung: Jörg Stephan Vogel

### Mittwoch, 7. August 2024

**7:45–8:15 Uhr**  
Meditativer Morgengruß  
Sr. Santhini,  
Yoga mit Elisabeth Burlage

**8:15–9:15 Uhr** Frühstück

**9:15 Uhr**  
Feier der Hl. Messe, Carl Möller

**10:00–11:15 Uhr**  
Vortrag: Prof. Dr. Tillmann Buttschardt  
*Leben in der kritischen Zone – Leib der Mutter Erde*

**11:15 Uhr** Kaffeepause

**11:45–12:45 Uhr**  
Gruppengespräch

**13:00 Uhr** Mittagessen

**16:00–18:00 Uhr** Workshop

**19:00 Uhr** Abendessen  
*Essen hält Leib und Seele zusammen – Münsterländisches Schlemmermahl*

### Donnerstag, 8. August 2024

**7:45–8:15 Uhr**  
Meditativer Morgengruß  
Sr. Santhini,  
Yoga mit Elisabeth Burlage

**8:15–9:15 Uhr** Frühstück

**9:15 Uhr**  
Feier der Hl. Messe, Carl Möller

**10:00–11:15 Uhr**  
Vortrag: Prof. Jürgen Werbick  
*„Fresslust“ – warum ein Gott Mensch werden will*

**11:15 Uhr** Kaffeepause

**11:45–12:45 Uhr**  
Gruppengespräch

**13:00 Uhr** Mittagessen

**16:00–18:00 Uhr** Workshop

**18:30 Uhr** Abendessen

Akademie-Chor  
Leitung: Jörg Stephan Vogel

### Freitag, 9. August 2024

**7:45–8:15 Uhr**  
Meditativer Morgengruß  
Sr. Santhini,  
Yoga mit Elisabeth Burlage

**8:15–9:15 Uhr** Frühstück

**9:30–11:15 Uhr** Workshop

**11:15 Uhr** Kaffeepause

**11:45–12:45 Uhr**  
Abschlussrunde im Plemun

**13:00 Uhr** Mittagessen,  
anschließend Abreise

*Eine vorhergehende Anreise ist ebenso auf Anfrage möglich wie eine anschließende Verlängerung*

## REFERENTEN

### *In den Inneren Atem eintauchen* **Cornelia Ehrlich**

Dipl. Psychologin in eigener Praxis, Referentin in der C.G. Jung-Gesellschaft Köln, Astrologin nach der Münchner Rhythmenlehre von W. Döbereiner, tiefenpsychologisch orientierte Atem-Lehrwerkstatt nach C. Veeening und Irmela Halstenbach

### *Das leibliche Selbst*

**Thomas Schwind**  
Psychoanalytiker, Master of advanced studies in applied ethics, ehemaliger 1. Vorsitzender der C. G. Jung-Gesellschaft Köln

### *Meditatives Bogenschießen* **Marcus Porsche**

geb. 1976, Dipl. Wirtschaftsingenieur, Theologe/Seelsorger, Geistlicher Beirat DJK, Meditation im Herzensgebet seit 2005, 13 Jahre Ordenserfahrung, 2015-2020 Ausbildung zur „Christlich-initiativen Wegbegleitung“ auf dem Benediktshof, Einzelbegleitung, Referent für meditatives Bogenschießen angelehnt an den Zen für Erwachsene und Jugendliche

### *Unser schwingender klingender Körper Musik, Visualisierung, Meditation*

**Anna E. Röcker**  
Musiktherapeutin GIM; Heilpraktikerin; Yogalehrerin mit Schwerpunkt Yoga und Psychologie; Ausbildung am C. G. Jung-Institut, Studium an der Universität Winchester (M.A.), in eigener Praxis tätig mit Schwerpunkt Musiktherapie und Imagination, Seminarleiterin, Autorin

### **Sabine Wessendorf**

Lehrtherapeutin und Supervisorin im DAKBT e.V. Therapeutin für Konzentrative Bewegungstherapie Körperorientierte Psychotherapie (HpG) Christlich-Initiativische Wegbegleitung (nach Karlfried Graf Dürkheim)

### **Christof Gerling**

Kunsttherapeut und -pädagoge, Heilpraktiker (Psychotherapie) HpG, Christlich-Initiativische Wegbegleitung

### **Jörg Stephan Vogel**

Kirchenmusiker, Musikpädagoge, Chorleiter, Leiter der Bischöflichen Kirchenmusikschule Essen

